

# Doktorin Google und ich – gute Gesundheitsinfos finden und selbstbestimmt entscheiden

*Information und Gespräch für Frauen\**



Glaubwürdige  
Information



Handwerkszeug  
für die Bewertung von  
Gesundheitsinformation



Online-  
Entscheidungshilfen

**Soll ich Vitaminpräparate nehmen, um gesund zu bleiben? Will ich am Mammografie-Screening teilnehmen? Soll ich mich gegen das neuartige Coronavirus impfen lassen?** Wenn Sie solche oder ähnliche Fragen beschäftigen, haben Sie vielleicht auch schon mal Doktorin Google dazu befragt. Wahrscheinlich haben Sie eine Vielzahl an unterschiedlichen Empfehlungen gefunden. Welcher Information also trauen und sie zur Basis für die eigene Entscheidung machen? Um zu einer guten Entscheidung zu kommen, brauchen Sie Informationen, die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen, die Fakten unverzerrt (also ohne Über- oder Untertreibung) darstellen und die verständlich und nützlich sind. Solche Informationen sind allerdings rar. Viel häufiger sind verzerrende oder falsche Informationen, die zu Trugschlüssen führen und der Gesundheit schaden können.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, auf was sie achten können, um Fakt von Fake zu unterscheiden. Außerdem werden Webseiten vorgestellt, die verlässliche Gesundheitsinformationen bieten.

**Wo** Online via Zoom oder in Präsenz

**Wer** Interessierte Frauen\*

**Referentin** Ulla Sladek

**Kosten** Kostenfrei

## Information und Anmeldung

Frauengesundheitszentrum  
0316/83 79 98, [frauen.gesundheit@fgz.co.at](mailto:frauen.gesundheit@fgz.co.at)  
Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz  
[www.frauengesundheitszentrum.eu](http://www.frauengesundheitszentrum.eu)

*Wir freuen  
uns auf Sie!*

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von