

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Spieglein, Spieglein: Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen* und jungen Frauen*

Fortbildung



ZIELGRUPPE

Alle Multiplikator*innen, die mit Mädchen* arbeiten (Lehrer*innen, Jugendarbeiter*innen, Schulsozialarbeiter*innen ...)
Bis zu 20 Teilnehmer*innen

DAUER

3 Stunden

ZIELE

- Mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Thematisierung von Körnernormen und Schönheitsidealen
- Essprobleme von Mädchen* erkennen und vorbeugen helfen
- Kompetenzen für den Umgang mit Essproblemen stärken

INHALTE

- Einfluss von Schönheitsidealen und Körnernormen auf Mädchen* und Frauen*
- Essprobleme: verschiedene Formen und mögliche Ursachen:
Welche Rolle spielen Bilder und Trends aus Social Media?
- Schutzfaktoren auf unterschiedlichen Ebenen kennenlernen und aufbauen
- Selbstbewusstsein von Mädchen* stärken
- Was tun bei Verdacht? Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten

KOSTEN

Unkostenbeitrag von 50€ pro Weiterbildung (nicht pro Teilnehmer*in)
Online oder in Präsenz möglich

INFORMATION

Mag.^a Jutta Eppich, MPH
0316 83 79 98-27, jutta.eppich@fgz.co.at

Hanna Rohn, M.A., MA
0316 83 79 98-27, hanna.rohn@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

