

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Mädchenpicknick „Bienen und Blümchen: Echt jetzt?!“

Ein Picknick zu Liebe, Körper und Sexualität für Mädchen* und junge Frauen*

ZIELGRUPPE	Mädchen* und junge Frauen* im Alter von 10 bis 20 Jahren maximal 10 Teilnehmerinnen
DAUER/ORT	2–3 Stunden, drinnen oder draußen möglich
ZIELE	<ul style="list-style-type: none">• Offene und stärkende Gespräche unter Mädchen* und Frauen* möglich machen• Erfahrungswelten von Mädchen* in den Mittelpunkt stellen• Mädchen* in ihren Gesundheitskompetenzen stärken• Selbstvertrauen und Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Gefühle stärken• Mädchen* einen positiven, selbstbestimmten und lustvollen Zugang zu ihrem Körper und ihrer Sexualität vermitteln
INHALT	<p>Unsere Sexualpädagogin Hanna hat einen ganz besonderen Picknickkorb vorbereitet und das Frauengesundheitszentrum kommt damit zu euch, ob in den Park, in euren Garten oder bei Schlechtwetter auch nach drinnen.</p> <p>Wie sage ich jemandem am besten, dass ich auf sie/ihn stehe? Wie schmutzele ich einen Tampon aufs Klo? Wann bin ich bereit fürs erste Mal? Welches Verhütungsmittel passt zu mir? Und was ist eigentlich richtige Liebe?</p> <p>Auf der gemütlichen Picknickdecke teilen wir Aufstrichbrote, Gemüsesticks oder Kuchen und tratschen dabei über Liebe, Beziehungen, große Gefühle, unsere Körper und natürlich Sexualität.</p> <p>In lockerer Atmosphäre dürfen Erfahrungen ausgetauscht, Meinungen diskutiert und Fragen gestellt werden. Alles, nur nicht peinlich: Schnapp dir deine Freundinnen und macht euch gefasst auf ein paar genauso lustige wie aufschlussreiche Stunden unter Mädels*.</p> <p>Hanna setzt die inhaltlichen Schwerpunkte gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und geht auf deren Alter, Interessen und Bedürfnisse ein.</p>
KOSTEN	30€ pro Termin/Gruppe
INFORMATION	Hanna Rohn, M.A., MA 0316/83 79 98 -27, hanna.rohn@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

