

# FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beraten, begleiten, bewegen*

## Spieglein, Spieglein ... Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen und jungen Frauen

*Fortbildung für Frauen und Männer, die mit Mädchen arbeiten*

### Ziele

- Mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Thematisierung von Körnernormen und Schönheitsidealen
- Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen helfen
- Kompetenzen für den Umgang mit Essproblemen stärken

### Inhalte

- Einfluss von Schönheitsidealen und Körnernormen auf Mädchen und Frauen
- Essprobleme: verschiedene Formen und mögliche Ursachen
- Schutzfaktoren auf individueller und gesellschaftlicher Ebene
- Selbstbewusstsein von Mädchen stärken
- Was tun bei Verdacht, dass ein Mädchen ein Essproblem hat?

### Wann

Donnerstag, 23. Mai 2019, 9 – 12 Uhr

### Wo

Frauengesundheitszentrum, Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz

### Kosten

20€

Bitte melden Sie sich an: 0316/83 79 98, [frauen.gesundheit@fgz.co.at](mailto:frauen.gesundheit@fgz.co.at),  
[www.frauengesundheitszentrum.eu](http://www.frauengesundheitszentrum.eu)

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

