

## Frauengesundheit — gut zu wissen

Mehr Fragen und Antworten für Frauen von  
Frauen und alle Quellen



[www.frauengesundheitszentrum.eu/gutzuwissen](http://www.frauengesundheitszentrum.eu/gutzuwissen)

Beratungen, Workshops, Fortbildungen,  
Psychotherapie, Bibliothek und mehr  
0316/83 79 98

© Frauengesundheitszentrum, Graz, 2018  
Joanneumring 3, 8020 Graz

## Was hält Frauen gesund?

Ein geschlechtergerechtes Gesundheitswesen, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Zugang zu Verhütungsmitteln, Schutz vor Armut und Gewalt, Vielfalt statt gesundheitsschädigenden Schönheitsidealen, Gesundheitsinformationen mit Qualität, Gesundheitskompetenz, Freundschaften, Wohlwollen für sich und andere Frauen ...



### Tipp

Bewegung fördert Ihre Gesundheit —  
ganz besonders die Frauenbewegung!



FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beraten, begleiten, bewegen*



**Frauengesundheit**  
— gut zu wissen

[www.frauengesundheitszentrum.eu](http://www.frauengesundheitszentrum.eu)



## Ein Jungfernhütchen

verschließt die Scheide nicht, es ist eher ein Hautring. Die Formen sind vielfältig wie Mädchen und Frauen selbst.

## Gesundes Wissen



Krebsfrüherkennungsuntersuchungen haben Vor- und Nachteile. Ein auffälliger Befund z. B. nach einem PAP-Abstrich oder einer Mammografie bedeutet nicht, dass man tatsächlich Krebs hat oder bekommt.

Angst ist ein schlechter Ratgeber, Wissen schützt. Frauen können bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt nachfragen bis zur gemeinsamen Entscheidung über das weitere Vorgehen.

Verlässliche Informationen gibt u.a. [gesundheitsinformation.de](http://gesundheitsinformation.de) und [medizin-transparent.at](http://medizin-transparent.at)

## Die Klitoris

von Frauen ist mehr als ein Punkt!  
Sie ist 7 bis 12 Zentimeter groß.  
Und sie ist ausschließlich für unsere Lust da.



## Wechseljahre

sind keine Krankheit, sondern eine Lebensphase von Frauen, wie ihre Pubertät oder Schwangerschaft.

