

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Spieglein, Spieglein ... Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen und jungen Frauen

Fortbildung

ZIELGRUPPE	Frauen und Männer, die in der Schule mit Mädchen und Burschen arbeiten: LehrerInnen, SchulsozialarbeiterInnen, BeratungslehrerInnen, BetreuerInnen, ... Bis zu 14 TeilnehmerInnen
DAUER	3 Stunden
ZIELE	<ul style="list-style-type: none">• Mädchenspezifische Gesundheitsförderung• Thematisierung von Körnernormen und Schönheitsidealen• Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen helfen• Kompetenzen für den Umgang mit Essproblemen stärken
INHALTE	<ul style="list-style-type: none">• Einfluss von Schönheitsidealen und Körnernormen auf Mädchen und Frauen• Essprobleme: verschiedene Formen und mögliche Ursachen• Schutzfaktoren auf individueller und gesellschaftlicher Ebene• Selbstbewusstsein von Mädchen stärken• Was tun bei Verdacht, dass ein Mädchen ein Essproblem hat?
KOSTEN	Unkostenbeitrag von 50 Euro pro Weiterbildung (nicht pro TeilnehmerIn)
INFORMATION	Mag. ^a Jutta Eppich, MPH 0316/83 79 98 -27 jutta.eppich@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

