

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Sprechstunde Psychische Gesundheit

Für Frauen* in den Phasen Schwangerschaft und Wochenbett,
Partner*innen und Angehörige



Dr.ⁱⁿ Erika Richter,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutin

Ich habe kein „richtiges“ Gefühl, wenn ich mein Baby anschau – ich müsste es irgendwie mehr lieben.

Ich müsste doch glücklich sein, fühle mich aber traurig und überfordert.

Ich habe Angst, etwas falsch zu machen oder die Kontrolle zu verlieren.

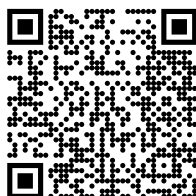
Ich wollte alles perfekt machen, habe mich so gut auf die Geburt vorbereitet und jetzt ist doch so viel schiefgegangen.

- WANN** jeden 1. Mittwoch im Monat: 4.3., 1.4., 6.5., 3.6., 1.7., 7.10., 4.11., 2.12.2026, jeweils 10 – 12 Uhr (Sommerpause: August und September)
- WO** Frauengesundheitszentrum, Joanneumring 3
- FÜR WEN** Frauen*, ihre Partner*innen und/oder Angehörige
- BERATERIN** Dr.ⁱⁿ Erika Richter, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutin
- KOSTEN** Kostenfrei

INFORMATION UND ANMELDUNG

Frauengesundheitszentrum, Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
0316 83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at, www.frauengesundheitszentrum.eu

Abonnieren Sie unseren
Whatsapp-Kanal



Folgen Sie uns!

[https://www.facebook.com/
Frauengesundheitszentrum.Graz](https://www.facebook.com/Frauengesundheitszentrum.Graz)

Instagram: fgz_graz (Frauengesundheitszentrum)

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

