

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Für Mädchen* und junge Frauen* da

Workshops, Beratungen und Projekte des Frauengesundheitszentrums

Workshops für Mädchen*
und junge Frauen*

Social Media

Fachbibliothek



Beratungen

Fortbildungen für alle,
die mit Jugendlichen
arbeiten

Workshops für Mädchen* und junge Frauen*

40€ pro Termin, nicht pro Teilnehmerin, max. 14 Teilnehmer*innen

- **Bodycheck – das Mädchengesundheitsquiz zum Mitraten,** Mythen und Fakten rund um Körper, Gefühle, Sex, Blut und Schönheit
- **Im Flow – in der Regel gute Tage,** ein Workshop gegen Menstruationstabus und für einen selbstbestimmten und gesundheitskompetenten Umgang mit Zyklus und Regelblutung
- **Ganz schön ich,** Workshop zu Selbstbewusstsein, Körperbildern und Schönheitsidealen
- **Liebe, Sex und mehr,** Workshop zu Körper, Pubertät, Beziehung und Sexualität
- **Bienchen und Blümchen – echt jetzt?** Mädchenpicknick zu Gefühlen, Körper und Sexualität (bei Schlechtwetter auch drinnen möglich)
- **#girlspirit – how to be real,** Ein Workshop zu Social Media, entwickelt mit Mädchen* und jungen Frauen* (kostenfrei)

Workshops für Burschen* und junge Männer*

40€ pro Termin, nicht pro Teilnehmer*, max. 12 Teilnehmer*, nur parallel mit einem Mädchen*-Workshop buchbar

- **I feel good,** Workshop zu Selbstbewusstsein, Körperbildern und Schönheitsidealen
- **Liebe, Sex und mehr,** Workshop zu Körper, Pubertät, Beziehung und Sexualität

Workshop für Jugendliche (Preis auf Anfrage)

- **Schön genug ohne Photoshop,** Praxis-Workshop zu Bildbearbeitung, Schönheitsidealen, Selbstdarstellung in sozialen Netzwerken mit Smartphone, Laptop, Tablet oder PC

Kostenfreie Beratungsangebote für Mädchen* und junge Frauen*

- Beratung zu Themen wie Liebe, Verhütung und Sex, Regel(schmerzen) und Zyklus, HPV-Impfung, Besuch bei der Frauenärzt*in ...
- Schwangerschaftstest
- Beratung bei gewollter und ungewollter Schwangerschaft

Die Beratungen sind kostenfrei, anonym und vertraulich.

Wo: bei uns im Frauengesundheitszentrum, telefonisch, per E-Mail und online möglich

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Fach- und Mädchenbibliothek

Bei uns können kostenfrei Bücher zu Themen wie Schönheitsideale, Selbstbewusstsein, Girlpower, Feminismus, Essprobleme und was man dagegen machen kann, Liebe, Pubertät und Sexualität, Frauen- und Mädchenkörper und psychische Gesundheit entlehnt werden. Zeitschriften zu Themen wie Feminismus und Gesundheit können vor Ort gelesen oder kopiert werden.

Fortbildungen für alle, die mit Jugendlichen arbeiten

<https://www.frauengesundheitszentrum.eu/fortbildungen>

Kontakt und Information

Hanna Rohn
0676 34 98 158, hanna.rohn@fgz.co.at

Jutta Eppich
0676 41 58 442, jutta.eppich@fgz.co.at

 [girlspirit_project](#)

 [girlspirit_project](#)

 [girlspirit_project](#)



Wir sind als **girlspirit project**
auf Youtube!