

#Wettbewerb

Produziert mit euren Mädchen* einen Beitrag für unseren Insta- und Tiktok-Kanal [girlspirit_project](#) und nehmt an der großen Preisverleihung am 28. November teil!

#HOW

- Der Beitrag soll gemeinsam mit Mädchen* und jungen Frauen* entstehen – sie können sichtbar, müssen aber nicht im Bild sein. Möglich sind auch fotografierte Collagen oder Grafiken.
- Der Content soll ehrlich sein, selbstbewusst überkommen und anderen Mädchen* und jungen Frauen* einfach gut tun. (Bitte keine Schönheitsfilter, stereotype Rollenbilder ...)
Falls Zahlen oder Behauptungen vorkommen, bitte Quelle angeben!
- Mögliche Themen des Beitrags: psychische Gesundheit, Selbstbewusstsein, Körper, Sexualität, Schönheitsideale oder Rollenbilder. Wenn euren Mädchen* eine stärkende Botschaft zu einem anderen Thema wichtig ist – gerne!
- Dauer des Reels/Videos: maximal 90 Sekunden; bei grafischen Beiträgen: maximal 7 Slides/Bilder

#AUSWAHL

Die ersten **5** Beiträge (die den oben genannten Kriterien entsprechen) werden von uns mit einem Gutschein im Wert von **100 Euro für eine gemeinsame Aktivität eurer Wahl** belohnt. Alle, die einreichen, sind automatisch in der Endauswahl der besten Beiträge, die im Juli von einer Mädchenjury bewertet werden. Die Gewinnerinnenteams erhalten bei der Siegerehrung am 28. November **Goodiebags**. Pro Einrichtung/Gruppe kann nur ein Beitrag eingereicht werden.

#JOKER

Wir sind euer Joker!

Wenn ihr Hilfe benötigt – Stichwort Recherche – oder falls ihr Equipment braucht, meldet euch bei uns!

Jutta Eppich, 0676 41 58 442, jutta.eppich@fgz.co.at
Hanna Rohn, 0676 34 98 158, hanna.rohn@fgz.co.at



Hier gibts Inspiration:

Instagram: [girlspirit_project](#)
Tiktok: [girlspirit_project](#)

Ein Projekt des Frauengesundheitszentrums gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und des Landes Steiermark, Ressort Jugend, Frauen, Familie und Gleichstellung.