

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Spieglein, Spieglein – Schönheitsideale, Essprobleme und Selbst- vertrauen bei Mädchen* und jungen Frauen*

ZIELGRUPPE

Alle Multiplikator*innen, die mit Mädchen* arbeiten (Lehrer*innen, Jugendarbeiter*innen, Schulsozialarbeiter*innen ...), gerne auch Bezugspersonen und Eltern

Bis zu 12 Teilnehmer*innen

DAUER

3 Stunden

ZIELE

- Mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Thematisierung von Körpernormen und Schönheitsidealen
- Essprobleme von Mädchen* erkennen und vorbeugen helfen
- Kompetenzen für den Umgang mit Essproblemen stärken

INHALTE

- Essprobleme: verschiedene Formen und mögliche Ursachen:
Welche Rolle spielen Bilder und Trends auf Social Media?
- Schutzfaktoren auf unterschiedlichen Ebenen kennenlernen und aufbauen
- Selbstbewusstsein von Mädchen* stärken
- Was tun bei Verdacht? Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten

REFERENTIN

Mag.^a Jutta Eppich, MPH, Fachstelle Mädchengesundheit Steiermark,
Frauengesundheitszentrum

TERMIN

8. Februar 2024, 15 – 18 Uhr

ORT

Frauengesundheitszentrum, Graz, Joanneumring 3, 8010 Graz

ANMELDUNG UND INFORMATION

Mag.^a Jutta Eppich, MPH
0316 83 79 98-27, jutta.eppich@fgz.co.at

Im Rahmen von DeESSkalation – gemeinsam gegen Essstörungen. Ein Projekt finanziert vom Gesundheitsfonds Steiermark und umgesetzt von LeLi-Tageszentrum für Menschen mit Essstörungen (LebensGroß)