FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER
UND GESUNDE INSPIRATION

Lust auf Content Creation?

Kostenfreies Workshop-Angebot für Gruppen von Mädchen und jungen Frauen**

Liebe Jugendarbeiter*innen, Pädagog*innen, Trainer*innen!

Wer hat Lust mit dem Team von girlspirit project Content für Social Media zu kreieren, der gut tut, ehrlich ist und selbstbewusst macht?

Habt ihr eine Gruppe von mindestens 5 Mädchen, die sich dafür interessieren?*

Wir kommen für 3 Termine zu je 2 bis 3 Stunden zu euch und organisieren Workshops mit folgenden möglichen Inhalten:

- Content Creation: Themenfindung, Storytelling und Kennenlernen verschiedener Techniken, die Themen zu verpacken
- Möglichkeiten, wie man Botschaften vermitteln kann, ohne selbst im Bild zu sein
- Einführung in verschiedenes technisches Equipment, wie Ringlicht, Mikrofon ... sowie in Capcut
- Fakten-, Gefühls- und Diversitycheck für gute Infos auf Social Media
- inhaltliche Begleitung bei der Content Creation zu Themen wie psychische Gesundheit, Periode, Selbstbewusstsein, Körper, Sexualität, Geschlechterrollen, Schönheitsideale ...

Gemeinsam gestalten wir einen oder mehrere Beiträge für unsere Social Media Kanäle.

Wir freuen uns!

Hanna Rohn, 0676 34 98 158, hanna.rohn@fgz.co.at
Jutta Eppich, 0676 41 58 442, jutta.eppich@fgz.co.at

Unsere Accounts:
girlspirit_project
girlspirit_project
girlspirit project

Ein Projekt des Frauengesundheitszentrums gefördert von Land Steiermark, Ressort Jugend.

Das Land Steiermark
Jugend