



### Frauengesundheitszentrum FEM

FEM Mädchen mobil  
Brünner Straße 68/ A3/ Top 14, 1210 Wien  
Tel: +43 1 27700 – 5600  
Hotline: +43 677 64 20 07 69  
E-Mail: gabi.gundacker@extern.gesundheitsverbund.at  
www.fem.at

### Frauengesundheitszentrum FEM Süd

FEM Süd Girls  
Feuchterslebengasse 67/ Stiege 2/ R01, 1100 Wien  
Tel: +43 1 60191 – 5201, Mobil: +43 676 422 18 18  
E-Mail: ghazal.delawar@extern.gesundheitsverbund.at  
www.femsued.at

### Linzer Frauengesundheitszentrum

Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz  
Tel: +43 732 77 44 60 – 11  
E-Mail: h.speigner@fgz-linz.at  
www.fgz-linz.at

### PROGES, Frauengesundheitszentrum Wels

Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels  
Tel: +43 5 77 20 – 121, Mobil: + 43 699 17 15 15 17  
E-Mail: sonja.scheibhofer@proges.at  
www.proges.at/angebote/frauen

### Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz  
Tel: +43 650 44 16 684  
E-Mail: hanna.rohn@fgz.co.at  
www.frauengesundheitszentrum.eu

### FrauenGesundheitsZentrum Salzburg

Alpenstraße 48, 5020 Salzburg  
Tel: +43 662 44 22 55 30, Mobil: +43 660 44 22 503  
E-Mail: l.trattner@fgz-salzburg.at  
www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

Das Projekt wird aus Mitteln des Sozialministeriums gem. Sonderrichtlinie „COVID-19 Armutsbekämpfung“ gefördert. Laufzeit Juli 2021 bis April 2022.

Impressum: Institut für Frauen und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien; ZVR: 650 474 385; kfn.femsued@gesundheitsverbund.at; Wien, 2021

© freepik

# SELBST WERT

## MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN



# SELBST ♀ WERT

MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN

Für das österreichweite Projekt **SELBST ♀ WERT** haben sich sechs Frauengesundheitszentren aus Wien, der Steiermark, Oberösterreich und Salzburg zusammengeschlossen.

Ziel ist es, Mädchen\* und junge Frauen\* zwischen 12 und 25 Jahren sowie (alleinerziehende) Mütter\* zu stärken. Angesprochen werden Mädchen\* und junge Frauen\* mit und ohne Migrationshintergrund bzw. Fluchterfahrung, die vor allem aus sozioökonomisch benachteiligten Familien kommen.

**SELBST ♀ WERT** bietet niederschwellige psychosoziale Unterstützung dort an, wo Mädchen\* und Frauen\* unterwegs sind: über Streetwork, in Jugendeinrichtungen, AusbildungsFit (ehemals Produktionsschulen), überbetriebliche Lehrlingsbildung, Mädchen\*-WGs, ...

In einer herausfordernden Pandemie-Zeit stärken die Frauengesundheitszentren damit seelische Gesundheit, Empowerment und gesundheitliche Chancengerechtigkeit von Mädchen\* und jungen Frauen\* sowie Müttern\*.

## UNSERE KOSTENLOSEN ANGEBOTE

- ♀ Workshops zu Themen wie:
- Selbstbewusstsein
  - seelische Gesundheit
  - Essprobleme
  - Mädchen\* / Frau\* sein
  - Sexualität, Menstruation
  - Verhütung und mehr

- ♀ Psychosoziale Beratungen, einzeln oder in der Gruppe, persönlich und online

- ♀ Verteilung von Infomaterial, Menstruationsartikeln, Kondomen und weiteren Gesundheitsprodukten nach Bedarf

Die Angebote können an einigen Standorten in verschiedenen Erstsprachen in Anspruch genommen werden!