

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Was Mädchen* bewegt – Mädchenspezifische Aspekte von Bewegung und Sport

Fortbildung



©pexels auf pixabay

ZIELGRUPPE

Alle Multiplikator*innen, die mit Mädchen* arbeiten (Lehrer*innen, Jugendarbeiter*innen, Schulsozialarbeiter*innen ...)

Bis zu 20 Teilnehmer*innen

DAUER

2–3 Stunden

ZIELE

- Mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Thematisierung geschlechterbezogener Unterschiede rund um Bewegung und Sport
- Sensibilität fördern, Vorurteile abbauen, Methoden kennenlernen

INHALTE

- Aktueller Stand des Bewegungsverhaltens von Mädchen*
- Aktuelle Bewegungsempfehlung für Mädchen*
- Positive Aspekte von Bewegung und Sport für Mädchen*
- Möglichkeiten, um Mädchen* zu mehr Sport zu motivieren

KOSTEN

Unkostenbeitrag von 50€ pro Weiterbildung (nicht pro Teilnehmer*in), Online oder in Präsenz möglich

INFORMATION

Mag.^a Jutta Eppich, MPH
0316 83 79 98-27, jutta.eppich@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

