

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Voll aufgeklärt?!

Mit Mädchen und Burschen* über Sexualität reden und sexuelle Bildung fördern*

FORTBILDUNG IN MODULEN

- Voll aufgeklärt?! Sex, Sexualität, Sexuelle Bildung – The Basics
- Voll aufgeklärt?! Gelingende Gespräche: Mit Mädchen* und Burschen* über Sexualität reden
- Voll aufgeklärt?! Genderaspekte sexueller Gesundheit

ZIELGRUPPE

Frauen* und Männer*, die mit Mädchen* und Burschen* arbeiten
Bis zu 20 Teilnehmer*innen

DAUER

2–3 Stunden

ZIELE

- Geschlechtergerechte Zugänge in der sexuellen Bildung vermitteln
- Handlungskompetenzen von Multiplikator*innen stärken, die mit Mädchen* und Burschen* über Pubertät, Sexualität und Körperlichkeit sprechen
- Erfahrungsaustausch fördern
- Sensibilisieren für schulische Rahmenbedingungen, die sexuelle Gesundheit von Mädchen* und Burschen* fördern
- Verlässliche Informationsquellen für Mädchen* und Burschen* weitergeben

INHALTE

- Evidenzbasierte Gesundheitsinformationen zu Sexualität, Auffrischung der Basics zu Anatomie, Pubertät und Co.
- Wie funktioniert gute sexuelle Bildung?
- Jugendliche Lebenswelten: Woher bekommen Mädchen* und Burschen* Informationen zu Sexualität?
- Sexualität und Sprache
- Tipps für gelingende Gespräche: Was kann ich beachten, wenn ich über Sexualität, Pubertät und Körperlichkeit rede?
- Wie kann Schule dazu beitragen, dass Mädchen* und Burschen* einen gesunden und verantwortungsvollen Umgang mit Sexualität erlernen?
- Welche Werte und Informationen zu Sexualität vermitteln?
- Wie umgehen mit herausfordernden Situationen (z. B. sexuelle Grenzüberschreitungen)?
- Empfehlenswerte Informationsquellen zu Sexualität für Mädchen* und Burschen* (online, Broschüren, Bücher, Videos ...)

KOSTEN

Unkostenbeitrag von 50€ pro Weiterbildung (nicht pro Teilnehmer*in),
Online oder in Präsenz möglich

INFORMATION

Hanna Rohn, M.A., MA
0316 83 79 98-27, hanna.rohn@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

