

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Liebe, Sex und mehr

Workshop für Burschen* und junge Männer*,
parallel zu einem Workshop für Mädchen*

ZIELGRUPPE	Burschen* und junge Männer* im Alter von 10 bis 20 Jahren maximal 12 Teilnehmer
DAUER	4 Unterrichtseinheiten (UE) oder 2x3 UE
ZIELE	<ul style="list-style-type: none">• Burschen* in ihren Gesundheitskompetenzen stärken• Sexuelle Kommunikationsfähigkeit zwischen den Geschlechtern fördern• Selbstvertrauen und Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Gefühle stärken• Sexuellem Risikoverhalten (ungewollte Schwangerschaft, sexuell übertragbare Krankheiten, Grenzverletzungen) vorbeugen• Klare Antworten geben auf unklare Fragen
INHALT	<ul style="list-style-type: none">• Pubertät: Der Körper verändert sich• Basiswissen zu männlichen und weiblichen Sexualitäten• Rollenbilder hinterfragen• Mediale Darstellungen von Sexualität kritisch hinterfragen• Sexuelle Orientierungen – Liebe ist immer normal• Grenzen setzen, sexuelle Belästigung und Gewalt vorbeugen• Verhütung ist auch Männersache• Sexualität und Sprache• Und weitere Themen, die die Burschen einbringen <p>Der Workshopleiter setzt die inhaltlichen Schwerpunkte gemeinsam mit den Teilnehmern und geht auf deren Alter, Interessen und Bedürfnisse ein</p>
METHODEN	Interaktive und kreative Methoden: Kleingruppen, moderierte Diskussionen, Auflockerungsspiele, Reflexionseinheiten, informelle Gesprächsrunden
KOSTEN	30€ für 4 UE 60€ für 2x3 UE Online und in Präsenz möglich
INFORMATION	Hanna Rohn, M.A., MA 0316 83 79 98-27, hanna.rohn@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

