

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Nia – getanzte Lebensfreude

zweiteiliger Workshop

Nia – Getanzte Lebensfreude ist ein neues Bewegungsangebot für Körper, Geist und Seele im Frauengesundheitszentrum. Nia kombiniert spielerisch Elemente aus Tanz, Kampfsport und Yoga. Hier geht es um Genuss statt Leistung. Jede Teilnehmerin wählt ihr eigenes Level. Bei diesem Workshop wird geschwitzt, gelacht und positive Energie getankt.

Wer

Frauen und Mädchen jeden Alters

Wann

11. und 18. Mai 2019, jeweils 10 – 11.30 Uhr, aufbauend

Wo

Frauengesundheitszentrum, Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz

Referentin

Kristin Gasser

Kosten

20€ für 2 Termine

Bequeme Sportkleidung, eventuell etwas Warmes (Jacke und Socken) zum Überziehen und eine Decke für die Schlusssentspannung am Fussboden

Information und Anmeldung

Frauengesundheitszentrum
0316/83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at
Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
www.frauengesundheitszentrum.eu

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

