



Was gewinnen Sie?

- Sie probieren Neues aus und gewinnen neue Erfahrungen.
- Sie lernen neue Leute kennen und schließen neue Freundschaften.
- Sie bringen Ihre Fähigkeiten ein und helfen damit anderen.
- Sie gehören zum Team der Freiwilligen des Stadtteilzentrums.
- Sie werden als Dankeschön zu geselligem Beisammensein eingeladen und profitieren von den Begünstigungen für Freiwillige des Stadtteilzentrums.



Keine Sorge, wir schmeißen Sie nicht ins kalte Wasser.

Ulla Sladek, Barbara Predin und Elisabeth Hufnagl unterstützen Sie, Gastgeberin oder Gastgeber zu werden.

- Sie stehen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung,
- begleiten bei den ersten *50+ Treffs*,
- geben hilfreiche Tipps und Rückmeldungen und
- organisieren kostenlose Weiterbildungen.

Bei Interesse bitte anrufen oder zu einem *50+Treff* ins Stadtteilzentrum kommen.

Barbara Predin, 0677/62 62 01 72, und Ulla Sladek, 0650/98 21 867, erzählen Ihnen gerne mehr!



Wir brauchen Ihre Hilfe
Gastgeberinnen und Gastgeber für 50+Treffs gesucht



im Stadtteil Triester

Impressum

Juni 2018, Auflage 500 Stück

F.d.l.v.: Frauengesundheitszentrum, Stadtteilzentrum

Fotos: Ulla Sladek, Frauengesundheitszentrum, Raimund Otitsch (Foto Outdoor Mensch ärgere dich nicht)

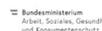
Unterstützt im Rahmen von **Gesunde Nachbarschaft – Engagement nachhaltig verankern**, einem gemeinsamen Projekt von Stadtteilzentrum und Frauengesundheitszentrum.

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen



Das Projekt **Gesunde Nachbarschaft – Engagement nachhaltig verankern** wird gefördert aus Mitteln von



Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz
 Gesundheitsministerium Österreich
 Gesundheitsministerium Österreich
 GRAZ

Wir brauchen Sie! Gastgeberinnen und Gastgeber für 50+Treffs gesucht

- Sind Sie selber 50 Jahre alt oder älter?
- Haben Sie Interesse, dass es einen wöchentlichen Treffpunkt für die Generation 50+ gibt?
- Können Sie gut mit anderen Leuten umgehen?
- Sind Sie kontaktfreudig und trauen sich, vor einer kleinen Gruppe von Leuten zu sprechen?
- Verfügen Sie über spezielle Fähigkeiten wie Kochen, Singen oder Basteln?
- Arbeiten Sie gerne zu zweit im Team?



Dann sind Sie richtig bei uns
als Gastgeberin oder Gastgeber
für den 50+Treff!

Welche Aufgaben haben Gastgeberinnen und Gastgeber?

Jeweils zu zweit bilden Sie ein
GastgeberInnenteam und teilen
sich folgende Tätigkeiten:

- Raum herrichten und Tisch decken
- Gäste begrüßen
- Neue Leute willkommen heißen
- Eine angenehme Stimmung schaffen
- Eine Aktivität organisieren und begleiten



Zeitaufwand:

- Jedes GastgeberInnenteam betreut einen 50+ Treff im Monat à 4 Stunden
- Eventuell zusätzliche Vorbereitungszeit, um eine Aktivität zu organisieren

Was ist der 50+ Treff?

Unser 50+Treff findet jeden Dienstag von 14 bis 17 Uhr im Stadtteilzentrum, Triesterstraße 66, statt.

Wir treffen uns zum offenen Austausch bei Kaffee und Kuchen und ab 15 Uhr zu einer Aktivität wie Spiele spielen, Basteln, Ausflüge, Vorträge, Tauschbörse, Nordic-Walking, Singen, Kochen ...

Eingeladen sind Frauen und Männer 50+ aus dem Stadtteil Triester.

