

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Mädchengesundheit fördern

Workshops und Weiterbildungen des Frauengesundheitszentrums

Workshops für Mädchen*
und junge Frauen*

Fortbildungen
für alle, die mit
Jugendlichen
arbeiten



Alle Workshops und Fortbildungen sind auch online möglich!

Workshops für Burschen*
und junge Männer*

Workshops für Mädchen* und junge Frauen* von 10 bis 20 Jahren

- **Neu: Bodycheck** – das Mädchengesundheitsquiz zum Mitraten, Mythen und Fakten rund um Körper, Gefühle, Sex, Blut und Schönheit
- **Neu: Im Flow** – in der Regel gute Tage, ein Workshop gegen Menstruationstabus und für einen selbstbestimmten und gesundheitskompetenten Umgang mit Zyklus und Regelblutung
- **Ganz schön ich**, Workshop zu Selbstbewusstsein, Körperbildern und Schönheitsidealen
- **Liebe, Sex und mehr**, Workshop zu Körper, Pubertät, Beziehung und Sexualität
- **Bienchen und Blümchen** – **echt jetzt?** Mädchenpicknick zu Gefühlen, Körper und Sexualität (bei Schlechtwetter auch drinnen möglich)

Workshops für Burschen* und junge Männer* von 10 bis 20 Jahren

- **I feel good**, Workshop zu Selbstbewusstsein, Körperbildern und Schönheitsidealen
- **Liebe, Sex und mehr**, Workshop zu Körper, Pubertät, Beziehung und Sexualität

Workshops für Jugendliche von 10 bis 20 Jahren

- **Schön genug ohne Photoshop**, Praxis-Workshop zu Bildbearbeitung, Schönheitsidealen, Selbstdarstellung in sozialen Netzwerken

Weitere Angebote für Mädchen* und junge Frauen* von 10 bis 20 Jahren

- Verhütungsberatung
- Beratung zu Themen wie Menstruation, HPV-Impfung ...
- kostenloser Schwangerschaftstest
- Beratung bei gewollter und ungewollter Schwangerschaft
- Psychotherapie (ab 15 Jahren)

Diese Angebote sind vor Ort im Frauengesundheitszentrum, telefonisch, per E-Mail und online möglich sowie größtenteils kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Für Pädagog*innen in Schulen und für Mitarbeiter*innen der außerschulischen Jugendarbeit bieten wir unter anderem:

Unser JUZ: ein Platz für Mädchen*, *Coaching* zur mädchengerechten Gestaltung von Räumen und Angeboten, Infos zu Mädchengesundheitsförderung in der offenen Jugendarbeit u. m.

Voll aufgeklärt? *Dreiteilige Fortbildungsreihe für alle, die mit Jugendlichen arbeiten (auch einzeln buchbar)*

- Im Fokus: Sex, Sexualität, Sexuelle Bildung – Basics
- Im Fokus: Gelingende Gespräche – mit Mädchen* und Burschen* über Sexualität reden
- Im Fokus: Sexuelle Gesundheit von Mädchen* fördern – von Genderaspekten über Lust bis zur Gewaltprävention

Spieglein, Spieglein ... Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen* und jungen Frauen*

Fortbildung für alle, die mit Mädchen und jungen Frauen* arbeiten*

In der Regel gute Tage – Gesundheitskompetenz und Selbstbestimmung im Umgang mit Menstruation und Zyklus,

Fortbildung für alle, die mit Mädchen und jungen Frauen* arbeiten*

Liebe, Sex und mehr – wie sag ich's meinem Kind?, *Workshop für Eltern (auch Großeltern willkommen)*

Schön genug ohne Photoshop, *Fortbildung für alle, die mit Jugendlichen arbeiten*

Paket Mädchengesundheit 1

Mädchen*-Workshops *Ganz schön ich* + *Liebe, Sex und mehr* + 1 Online-Elternabend *Wie sag ich's meinem Kind?*

Paket Mädchengesundheit 2

Mädchen*-Workshop *Ganz schön ich* oder *Liebe, Sex und mehr*

+ 1 Fortbildung für Pädagog*innen *Spieglein, Spieglein ...* oder *Voll aufgeklärt*

+ 1 Online-Elternabend *Wie sag ich's meinem Kind?*

Elternabende können auf Wunsch auch vor Ort angeboten werden.

Für beide Pakete kann auch das Parallelprogramm für Burschen* *I feel good* und *Liebe, Sex und mehr* mitgebucht werden.

Newsletter

Zweimal im Jahr, Anmeldung unter jutta.eppich@fgz.co.at

Fachbibliothek und Mädchenbibliothek

Kontaktieren Sie uns!

Hanna Rohn, hanna.rohn@fgz.co.at, 0316 83 79 98

Jutta Eppich, jutta.eppich@fgz.co.at, 0316 83 79 98



Für Pädagog*innen, Mitarbeiter*innen der außerschulischen Jugendarbeit, Interessierte

<http://www.frauengesundheitszentrum.eu/maedchengesundheit-2/>

Für Mädchen* und junge Frauen*

<http://www.frauengesundheitszentrum.eu/maedchen/>

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



Gerne schicken wir Ihnen weitere Informationen zu einzelnen Angeboten zu!

Wir kommen zu Ihnen!