

Mehr über das aktuelle Programm und das Frauengesundheitszentrum finden Sie auf unserer neu gestalteten Website www.frauengesundheitszentrum.eu

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Programm und Information
März bis August 2015

Österreichische Post AG / Spengering, Post
Bemerkung: Freigabezeitraum 8010
072037515

VERANSTALTUNGEN MÄRZ BIS AUGUST 2015

MÄRZ 2015

Di 03.03.	09.30 – 11.00	Beweglich bis ins hohe Alter, Kurs • Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit
Di 10.03.	17.00 – 19.30	Bunte Gruppe, Treffpunkt für Frauen mit und ohne Behinderung(en) • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weitere Termine 29.4., 12.5., 7.7. 2015 jeweils 17 – 19.30 Uhr
Mi 11.03.	09.45 – 11.00 11.15 – 12.30	Qigong für Frauen 60+, Schnupperstunde • Irmfried Skerbisch • kostenfrei Augenakupressur, Übungen zur Verbesserung der Augengesundheit • Irmfried Skerbisch • 8€
Do 12.03.	15.00 – 16.00 17.00 – 18.00	Krebsfrüherkennung am Gebärmutterhals, PAP-Abstrich, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weiterer Termin 5.8., 15.00 Uhr Unerfüllter Kinderwunsch, Beratung • Brigitta Ertl • kostenfrei, weiterer Termin 10.6., 16.30 Uhr <i>→ neue Beratung!</i>
Di 17.03.	17.30 – 18.30	Ruhe für Geist und Körper – mehr Kraft für den Alltag, Übungen zu autogenem Training und progressiver Muskelentspannung • Michaela Freidl • 48€ für 6 Termine, weitere Termine 24.3., 31.3., 7.4., 14.4. und 21.4. jeweils 17.30 Uhr
Mi 18.03.	09.45 – 11.00 11.15 – 12.30 17.00 – 18.00	Qigong für Frauen 60+, Kurs für Anfängerinnen und Frauen mit Vorkenntnissen • Irmfried Skerbisch • 112€ für 14 Termine (70€ mit SeniorInnencard) Qigong für Frauen 60+, Kurs für Fortgeschrittene • Irmfried Skerbisch • 112€ für 14 Termine (70€ mit SeniorInnencard) Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen, auch für PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber • kostenfrei
Mo 23.03.	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Brustkrebs-Früherkennung durch Mammografie, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei, weiterer Termin 20.5., 14.00 Uhr Selbstuntersuchung der Brust, Information und Anleitung • Sylvia Groth • kostenfrei
Do 26.03.	17.00 – 18.00	Selbst zu zahlende Leistungen bei FrauenärztInnen – nützlich oder überflüssig? Information und Gespräch • Sylvia Groth • kostenfrei
Mo 30.03.	17.30 – 20.00	Durchblick – Gesundes Wissen für Frauen, dreiteilige Kursreihe • Teil 1: Ernst genommen werden • Veronika Graber, Ulla Sladek • kostenfrei, weitere Termine 13.4., Teil 2: Gespräch mit der Ärztin, dem Arzt und 20.4., Teil 3: Informationen zu meiner Krankheit finden, jeweils um 17.30 Uhr

APRIL 2015

Do 02.04.	16.00 – 18.00	Filz in Form und Farbe: Kreatives Tun entspannt • Beate Kopp-Kelter • 15€ inklusive Material
Do 09.04.	18.00 – 20.00	Kinderwunschgruppe, für lesbische Frauen • Christine Hirtl • kostenfrei, weiterer Termin 11.6., 18.00 Uhr In Kooperation mit FÄmOs – Familien Andersrum Österreich FÄMOS
Mo 13.04.	15.00 – 16.00	Gebärmutterentfernung, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weiterer Termin 6.7., 15.00 Uhr
Mo 20.04.	16.00 – 17.00	Wechseljahre, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei, weiterer Termin 22.6., 17.00 Uhr
Do 23.04.	17.00 – 18.00	Wie finde ich eine gute Ärztin? Information und Gespräch • Sylvia Groth • kostenfrei
Mi 29.04.	15.00 – 16.00	Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen, auch für PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber • kostenfrei

Den jeweils ersten Termin eines Kurses finden Sie in diesem Kalender, mehr Informationen finden Sie unterhalb des Kalenders im Bereich Kurse.

MAI 2015

Mo 04.05.	15.00 – 16.00	Endometriose, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei
Mo 11.05.	17.30 – 18.30	Gesund und aktiv leben, Information zum Selbstmanagement-Kurs für Frauen mit Langzeiterkrankungen und deren Angehörige • Beate Kopp-Kelter, Monika Vučsak • kostenfrei
Mo 18.05.	16.00 – 17.00 17.30 – 20.00	HPV-Impfung – Wirkung, Nutzen und Schaden, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei Gesund und aktiv leben, Selbstmanagement-Kurs für Frauen mit Langzeiterkrankungen und deren Angehörige • Beate Kopp-Kelter, Monika Vučsak • kostenfrei, Termine 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6. jeweils ab 17.30 Uhr
Mi 20.05.	14.00 – 15.00 17.00 – 18.00	Brustkrebs-Früherkennung durch Mammografie, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen, auch für PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber • kostenfrei
Do 21.05.	14.00 – 15.00	Das Frauengesundheitszentrum stellt sich vor, Information für Interessentinnen an einem Praktikum • Monika Vučsak • kostenfrei

JUNI 2015

Di 09.06.	16.30 – 20.00	Drehungen – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, dreiteiliger Kurs • Andrea Hohegger • 80€ (60€ mit Ermäßigung), weitere Termine 16.6. und 23.6. jeweils um 16.30 bis 20.00 Uhr <i>→ neu bei uns</i>
Mi 10.06.	16.30 – 17.30	Unerfüllter Kinderwunsch, Beratung • Brigitta Ertl • kostenfrei
Do 11.06.	16.00 – 18.00 18.00 – 20.00	An Herausforderungen wachsen – die seelische Widerstandskraft stärken, Information und Gespräch • Beate Kopp-Kelter • kostenfrei Kinderwunschgruppe, für lesbische Frauen • Christine Hirtl • kostenfrei
Mo 22.06.	15.00 – 16.00	Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen, auch für PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber • kostenfrei
Mi 24.06.	14.00 – 15.00	Ungewollt schwanger – was nun? Information und Gespräch • Monika Vučsak • kostenfrei
Do 25.06.	17.00 – 19.00	Unlust was nun? Unlust was tun? Erfahrungsaustausch • Flora Hutz • kostenfrei <i>→ New! Auch eine Einzelberatung ist möglich.</i>

JULI 2015

Mo 06.07.	15.00 – 16.00	Gebärmutterentfernung, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei
Mo 13.07.	17.00 – 18.30	Wie finde ich gute Gesundheitsinformation im Netz? Vortrag und Gespräch • Veronika Graber • kostenfrei
Do 16.07.	16.00 – 17.00	Wie finde ich eine gute Ärztin? Information und Gespräch • Sylvia Groth • kostenfrei
Mi 29.07.	17.00 – 18.00	Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen, auch für PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber • kostenfrei

AUGUST 2015

Mi 05.08.	15.00 – 16.00	Krebsfrüherkennung am Gebärmutterhals, PAP-Abstrich, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei
----------------------------	---------------	--

BITTE MELDEN SIE SICH FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN AN.
Bei Monika Vučsak • ab 3.3. jeweils dienstags 9.30 – 11.00 Uhr •
Sie vertrauen können: Wo Frauengesundheitszentrum drauf steht, ist unabhängige Arbeit im Interesse von Frauen drin.
Bei MonikaVučsak@fgz.co.at oder Marlene Schader im Frauengesundheitszentrum, 0316/83 79 98,
www.frauengesundheitszentrum.eu
Aufgabe 7500 Stück, Februar 2015
www.frauengesundheitszentrum.eu/termine



KURSE

Beweglich bis ins hohe Alter, Kurs Rosemarie Koban • ab 3.3. jeweils dienstags 9.30 – 11.00 Uhr • 4,50€ pro Einheit, Einstieg jederzeit möglich	Informationsnachmittag Gesund und aktiv leben: Montag, 11.5., 17.30 – 18.30 Uhr • kostenfrei • Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs
Drehungen – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, dreiteiliger Kurs für Frauen Andrea Hohegger • ab 9.6. dienstags 16.30 – 20.00 Uhr, weitere Termine: 16.6. und 23.6. • 80€ (60€ mit Ermäßigung) für 3 Termine	Qigong für Frauen 60+, Kurs für Anfängerinnen und mit Vorkenntnissen Irmfried Skerbisch • ab 18.3. mittwochs 9.45 – 11.00 Uhr • 112€ für 14 Termine, mit Seniorinnencard 70€
Durchblick – Gesundes Wissen für Frauen, dreiteilige Kursreihe für Frauen, die mit Gesundheitsbeschwerden leben oder Angehörige mit Langzeiterkrankungen haben Teil 1: Ernst genommen werden, 30.3., 17.30 – 20.00 Uhr Teil 2: Gespräch mit der Ärztin, dem Arzt, 13.4., 17.30 – 20.00 Uhr Teil 3: Informationen zu meiner Krankheit finden, 20.4., 17.30 – 20.00 Uhr • Veronika Graber, Ulla Sladek • kostenfrei	Qigong für Frauen 60+, Kurs für Fortgeschrittene • Irmfried Skerbisch • ab 18.3. mittwochs 11.15 – 12.30 Uhr • 112€ für 14 Termine, mit Seniorinnencard 70€
Gesund und aktiv leben, Selbstmanagement-Kurs für Frauen mit Langzeiterkrankungen und deren Angehörige Beate Kopp-Kelter, Monika Vučsak Kurs für: 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6. • Frauengesundheitszentrum • kostenfrei	Schnupperstunde: Mittwoch 11.3., 9.45 – 11.00 Uhr, kostenfrei
	Ruhe für Geist und Körper – Mehr Kraft für den Alltag Übungen zu autogenem Training und progressiver Muskelentspannung Michaela Freidl • ab 17.3. dienstags 17.30 – 18.30 Uhr, weitere Termine: 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4. • 48€ für 6 Termine

Wir freuen uns auf Sie!

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Frauengesundheitszentrum® ist als Marke beim österreichischen Patentamt registriert. Damit Sie vertrauen können: Wo Frauengesundheitszentrum drauf steht, ist unabhängige Arbeit im Interesse von Frauen drin.

F.d.l.v.: Felice Gallé
Programmkoordination: Marlene Schader
Redaktion: Felice Gallé, Rita Obergeschwandner
Grafische Gestaltung: Rita Obergeschwandner
Fotos: Wolfgang Köck, Rita Obergeschwandner
Auflage 7500 Stück, Februar 2015
Alle Preis- und Terminangaben ohne Gewähr

Unterstützt von

Unterstützt von

Geördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbericht

Qualität für Frauen – seit 2008 qualitativ getestet nach LQW, re-zertifiziert bis 2016

BM Bundesministerium für Bildung und Frauen

BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich GmbH

Fonds Gesundes Österreich

GESUNDHEITSPLATTFORM STEIERMARK

GKK



Liebe Leserin,

heute möchte ich Ihnen Danke sagen. Die Gespräche mit den Frauen und Mädchen haben meine 20 Jahre im Frauengesundheitszentrum, davon 15 Jahre als Geschäftsführerin, geprägt. Ich gehe in Pension und der Vorstand hat die Geschäftsführung mit 1. Februar an die drei langjährigen Mitarbeiterinnen, Felice Gallé, Renate Gruber, Christine Hirtl, übergeben. Sie führen das Frauengesundheitszentrum gemeinsam und teilen sich die Stelle der Geschäftsführung. Dies haben wir sorgsam vorbereitet, um zu bewahren, was gut ist und Neues möglich zu machen.

Stephenson und Zelder schrieben über das Boston Women's Health Collective (1969 unsere Vorreiterinnen in der Frauengesundheitsbewegung): „Von Anfang an waren unsere Ziele, Informationen zu teilen, einander und Frauen zu stärken, Verbindungen miteinander aufzunehmen, Alternativen durch Gesundheitsförderung zu schaffen, Gesundheitspolitiken ... zu verbessern und das System so zu verändern, dass es unsere Bedürfnisse trifft. Es hat sich herausgestellt, dass diese Arbeit niemals aufhört.“

Deshalb wird das Frauengesundheitszentrum weiter mit seinen Angeboten für Sie da sein und eine Stimme für Frauengesundheit bleiben.

Herzlich,
Ihre Sylvia Groth



★ **Dürfen wir Sie begleiten?**

Neben dem bewährten einmaligen Beratungsgespräch bietet das Frauengesundheitszentrum nun auch längere Begleitung an. Die Beraterin steht für Gespräche über Diagnose, ganzheitliche Heilmethoden und Möglichkeiten der Selbstsorge. Sie erhalten wissenschaftlich abgesicherte Information für Ihre selbstständige Entscheidung. Denn als informierte Frau bewältigen Sie körperliche und seelische Veränderungen, Beschwerden und Krankheiten besser. Und Sie wissen über Ihre Rechte als Patientin Bescheid. Damit Sie tun können, was Ihnen gut tut. Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben vertraulich. Auch Beratungen mit einer Dolmetscherin sind nach Anmeldung möglich.

www.frauengesundheitszentrum.eu/beratung

★ **Frauenärztinnen bevorzugt**

In der Steiermark haben laut Ärztekammer aktuell nur 9 Gynäkologinnen einen Vertrag mit der GKK, aber 46 Gynäkologen. Nun dürfen Krankenkassen Kassenstellen für Frauenärztinnen fördern, weil es noch viel zu wenige gibt. Das Verfassungsgerichtsurteil vom Jänner diese Jahres ist ein Erfolg für versicherte Frauen und Patientinnen.

★ **Internationaler Frauentag: Demo in Graz**

Das 8. März Komitee lädt am 7. März 2015 zu einer Demo unter dem Motto "Jetzt erst recht". Treffpunkt ist um 10.30 Uhr am Burgring bei dem Künstlerhaus, Halle für Kunst und Medien. Eine After-Demo-Party gibt es mit dem Freundinnenfest ab 20 Uhr im Theater im Bahnhof.

www.internationalerfrauentag.at

★ **Mit Drehungen sicher durchs Leben**

Im Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs Drehungen werden Frauen für den Umgang mit alltäglichen Konflikten, Grenzüberschreitungen und Gewaltsituationen gestärkt. In Rollenspielen, Gesprächen sowie Übungen, werden Reaktionen auf verbale, psychische und körperliche Angriffe trainiert. Sportlichkeit ist hilfreich, aber keine Voraussetzung! 3-teiliger Kurs ab 9.6. im Frauengesundheitszentrum.



Bei einer Beratung im Frauengesundheitszentrum geht es um Sie und Ihre Erfahrungen und Fragen. Hören Sie Neues über verschiedene Behandlungen, über schulmedizinische Diagnostik, ganzheitliche Heilmethoden und Möglichkeiten der Selbstsorge. Sie erhalten wissenschaftlich abgesicherte Information für Ihre selbstständige Entscheidung. Denn als informierte Frau bewältigen Sie körperliche und seelische Veränderungen, Beschwerden und Krankheiten besser. Und Sie wissen über Ihre Rechte als Patientin Bescheid. Damit Sie tun können, was Ihnen gut tut. Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben vertraulich. Auch Beratungen mit einer Dolmetscherin sind nach Anmeldung möglich.

★ **E-Mail-Beratung**

www.frauengesundheitszentrum.eu
• Informieren Sie sich auf unserer Website.
• Klicken Sie das Formular an und schreiben Sie uns.
• Wir antworten Ihnen innerhalb von drei Werktagen.

★ **Telefonberatung**

0316/83 79 98
• Information
• Qualifizierter Weiterverweis
• Sexualpädagogisches Beratungstelefon
• Beratung zu Essproblemen

Mehr Information
www.frauengesundheitszentrum.eu



Beratung zu Brustgesundheits, Brustkrebs-Früherkennung (Mammografie), Wechseljahre, Gebärmutterentfernung, PAP-Abstrich, HPV-Impfung, Myome • Sylvia Groth, Brigitte Steingruber • kostenfrei • auch auf Englisch möglich

Verhütungsberatung für Mädchen und Frauen
Monika Vučsak, Cornelia Zelzer • kostenfrei

Beratung bei gewollter und ungewollter Schwangerschaft und zur Pille danach, Beratung nach Schwangerschaftsabbruch, Schwangerschaftstest • Monika Vučsak, Cornelia Zelzer • kostenfrei

Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen • Brigitte Steingruber • kostenfrei

Kinderwunsch • Brigitta Ertl • Termine: 12.3. um 17.00 Uhr und 10.6. um 16.30 Uhr

Menstruation • Veronika Graber • kostenfrei

Schilddrüse • Katharina Krassnig • 10€

Sexualberatung • Flora Hutz • 34€

Depression, Angst und Panikattacken
Beratung auch für Angehörige • Ingrid Schweiger • 10€

Juristische Beratung bei medizinischen Fehlbehandlungen • Karin Prutsch • 10€

Die Lotsin im Gesundheitswesen – Beratung bei mehrfachen Erkrankungen und der Suche nach passenden ÄrztInnen • Éva Rásky • 10€

Begleitung bei ÄrztInnenbesuchen • 10€

Bitte melden Sie sich für alle Beratungen an: **0316/83 79 98**, www.frauengesundheitszentrum.eu/beratung



In schwierigen Lebenssituationen, bei privaten oder auch beruflichen Problemen, kann Sie eine psychotherapeutische Begleitung unterstützen. Orientierungsgespräche, Krisenintervention und psychotherapeutische Beratung sind möglich. Manchmal ist ein Erstgespräch ausreichend. Manche Frauen nutzen eine längere psychotherapeutische Begleitung. Anmeldung und Information 0316/83 79 98 und www.frauengesundheitszentrum.eu/psychotherapie

Erstgespräch • 30 Minuten • kostenfrei

Psychotherapeutische Beratung • 50 Minuten • 25€

Einzeltherapie • je 50 Minuten • 50€ pro Einheit
Ermäßigung möglich. Bei den Sozialversicherungsträgern kann um Rückerstattung von 21,80€ angesucht werden.

Psychotherapeutische Beratung ist auch telefonisch 0316/83 79 98 und auf www.frauengesundheitszentrum.eu möglich.

★ **Veranstaltungstipp**

An Herausforderungen wachsen – die seelische Widerstandskraft stärken
Information und Gespräch • Donnerstag, 11.6., 16.00 Uhr • Beate Kopp-Kelter • kostenfrei

ganz schön stark



Bunte Gruppe, Treffpunkt für Frauen mit und ohne Behinderung(en) • 10.3., 29.4., 12.5. sowie 7.7. jeweils um 17.00 Uhr • 0316/83 79 98, brigitte.steingruber@fgz.co.at

Kinderwunschgruppe für lesbische Frauen • 9.4., 11.6. jeweils 18.00 Uhr • christine.hirtl@fgz.co.at, 0316/837998-21
In Kooperation mit FAmOs – Familien Andersrum Österreich

Schwanger! – Gut begleitet durch 40 Wochen, Gruppen für schwangere Frauen und ihre PartnerInnen • Information und Austausch zu vorgeburtlichen Untersuchungen, gesunder Ernährung, Geburtsvor- und -nachbereitung, PartnerInnenenschaft ...

• Jeden 4. Dienstag im Monat, 16.30 – 19.00 Uhr, STGKK
• Jeden 2. Mittwoch im Monat, 16.30 – 19.00 Uhr, STGKK
• Jeden 3. Donnerstag im Monat, 16.30 – 19.00 Uhr, Frauengesundheitszentrum
brigitte.steingruber@fgz.co.at, 0316/83 79 98

In Kooperation mit **STADT GRAZ GESUNDHEITSSAMT** und **GKK**

Verein Frauenselbsthilfe nach Krebs • 11.3. um 16.00 Uhr, 9.4. um 15.30 Uhr und 13.5. um 16.00 Uhr • Frau Holzer 0316/32 34 33

Wildrosen, Gruppe für Frauen ab 55 Jahren • Frau Pelz 0676/91 75 505

Mehr Information www.frauengesundheitszentrum.eu/gruppen



Wir kommen gerne zu Ihnen in Ihre Gemeinde, Schule, Pfarre, Frauengruppe, Ihren Kindergarten oder Verein.

Wie finde ich gute Gesundheitsinformation im Netz? • Veronika Graber

Gesundheitliche Folgen von Gewalt • Christine Hirtl

HPV-Impfung – Wirkung, Nutzen und Schaden • Sylvia Groth

Mammografie zur Früherkennung von Brustkrebs – Nutzen und Unsicherheiten • Sylvia Groth

Wechseljahre • Sylvia Groth

Die Klitoris, Film und Gespräch • Veronika Graber

Verhütungsmittel – Wirkung, Nutzen und Schaden • Monika Vučsak, Cornelia Zelzer

Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen für schwangere Frauen, PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber

Loslassen und Haltgeben, für Mütter von Jugendlichen in der Pubertät • Brigitte Steingruber

Schön genug ohne Photoshop, Workshop für Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren • Rita Obergeschwandner

Ganz schön ich, Workshop für junge Frauen zwischen 10 und 20 Jahren • Jutta Eppich, Veronika Graber

Liebe, Sex und mehr, Sexualpädagogischer Workshop für junge Frauen zwischen 10 und 20 Jahren • Veronika Graber

Gerne informieren wir Sie: 0316/83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at



Das Frauengesundheitszentrum steht für Empowerment und Partizipation. Fachfrauen und -männern bietet es Information und Vernetzung durch Fortbildungen, Arbeitskreise, Netzwerke.

Fortbildungen zu buchen
Gerne informieren wir Sie: 0316/83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.frauengesundheitszentrum.eu/fortbildungen

- Burn-out – Wenn Frauen über ihre Grenzen gehen
- Diversity-Training
- Evidenzbasierte Gesundheitsinformationen zur Stärkung von Klientinnen
- Gewalt gegen Frauen hat gesundheitliche Folgen – im Gesundheitswesen Tätige sind wichtige Ansprechpersonen
- Information zu Brustkrebs-Früherkennung
- Information zur Impfung gegen Human Papilloma Viren (HPV)
- Informationen zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- Kann ich, soll ich, macht es Spaß? Mit Mädchen und jungen Frauen über Sexualität reden
- Mädchengesundheit fördern in der Jugendarbeit
- Mehr Mädchen in die offene Jugendarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit für Selbsthilfegruppen
- PatientInnen-Beteiligung
- Seelische Erkrankungen bei Frauen und Männern: Unterschiede, Gemeinsamkeiten und Empowerment
- Selbstmanagement ermöglicht Handeln – Präsentation des Kurses
- Gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben
- Sexualität und Selbstdarstellung von Mädchen im Web 2.0
- Spieglein, Spieglein ... Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen und jungen Frauen
- Typisch Frau? Typisch Mann? Seelische Gesundheit von Frauen und Männern
- Wechseljahre
- Wie finde ich gute Gesundheitsinformationen im Internet?

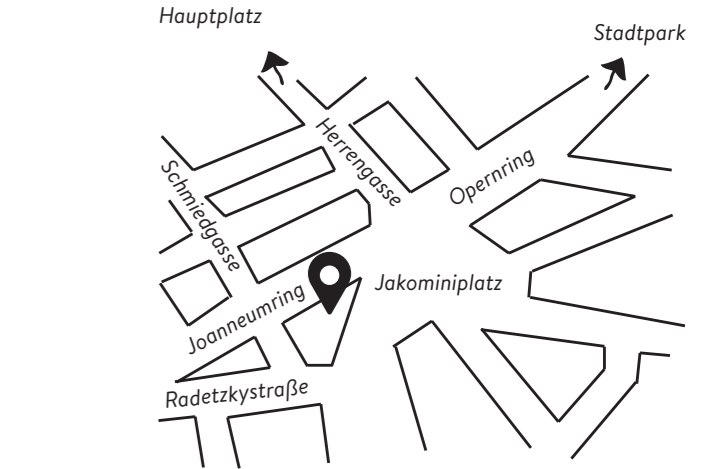
Gesundes Wissen für Sie!



In unserer Bibliothek warten rund 2000 Bücher und zahlreiche Zeitschriften auf Sie. Sie können die Bücher entleihen oder im Frauengesundheitszentrum während der Öffnungszeiten durchblättern, lesen und kopieren.

Online-Bibliothekskatalog und Informationen zur Entlehnung www.frauengesundheitszentrum.eu/bibliothek

Hier finden Sie uns



Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
0316/83 79 98
frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.frauengesundheitszentrum.eu
Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr • Do 15–19 Uhr
Unsere Räume sind für RollstuhlfahrerInnen zugänglich.