

Spieglein, Spieglein ... Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen bei Mädchen und jungen Frauen

Inhalte

- Was sind Essprobleme? Mögliche Ursachen und Schutzfaktoren
- Welche Ursachen können Essprobleme von Mädchen haben?
- Einfluss von Schönheitsidealen und Körpernormen auf Mädchen und Frauen
- Kompetenztraining für den Umgang mit Essproblemen von Mädchen

Ziele

- Mädchenspezifische Gesundheitsförderung
- Thematisierung von Körpernormen und Schönheitsidealen
- Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen helfen
- Mädchen stärken – Essprobleme vorbeugen

Form und Methoden

Vortrag und Workshop

Zielgruppe

Frauen und Männer, die mit Mädchen arbeiten oder sich noch in Ausbildung befinden, wie LehrerInnen, JugendarbeiterInnen, SozialarbeiterInnen ...

Dauer

3 Stunden

Maximale Gruppengröße

12 TeilnehmerInnen

Kosten

auf Anfrage

Ich biete mein Angebot

in der gesamten Steiermark an

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



Qualifikationen

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Studium der Erziehungs- und Bildungswissenschaften, Masterstudium
Erwachsenenbildung

Weiterbildungen

Zertifizierte GO!-Trainerin
Sexualpädagogin

Berufserfahrungen

Seit 2012 Mitarbeiterin des Frauengesundheitszentrums, Arbeitsbereiche
Mädchengesundheit Steiermark und Essprobleme, Körpernormen, Schönheitsideale
und Sexuelle Gesundheit von Mädchen und jungen Frauen.

Kontaktdaten

Name: Mag.^a Veronika Graber
Einrichtung: Frauengesundheitszentrum
Adresse: Joanneumring 3, 8010 Graz
Telefon/Fax: 0316/83 79 98
E-Mail: veronika.graber@fgz.co.at
Website: www.frauengesundheitszentrum.eu