

Sexuelle Gesundheit von Mädchen und jungen Frauen

Inhalte

- Grundlagen weiblicher Sexualität: Lust, Orgasmus, Selbstbefriedigung
- Das weibliche Sexualorgan: Klitoris, die schöne Unbekannte
- Wie junge Frauen zeitgemäß aufklären? Weibliche Sexualität, zur Sprache bringen
- Persönliche Grenzen beachten: „Darüber mag ich jetzt nicht sprechen.“
- Aktuelle Information zu Verhütungsmitteln

Ziele

- Weibliche Sexualität enttabuisieren
- Sexualpädagogische frauenspezifische Grundlagen vermitteln
- Selbsterfahrung ermöglichen
- Erfahrungsaustausch unter ExpertInnen fördern
- Methodenkompetenz
- Persönliche Grenzen wahrnehmen und verteidigen

Form und Methoden

Vortrag und Workshop

Zielgruppe

Frauen und Männer, die in der schulischen oder außerschulischen Jugendarbeit tätig sind, oder sich noch in Ausbildung befinden.

Dauer

3 Stunden

Maximale Gruppengröße

12 TeilnehmerInnen

Kosten

Auf Anfrage

Ich biete mein Angebot

in der gesamten Steiermark an

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



Qualifikationen

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):

Studium der Erziehungs- und Bildungswissenschaften, Masterstudium
Erwachsenenbildung

Weiterbildungen

Zertifizierte GO!-Trainerin
Sexualpädagogin

Berufserfahrungen

Seit 2012 Mitarbeiterin des Frauengesundheitszentrums, Arbeitsbereiche
Mädchengesundheit Steiermark und Essprobleme, Körpernormen, Schönheitsideale
und Sexuelle Gesundheit von Mädchen und Frauen.

Kontaktdaten

Name: Mag.^a Veronika Graber
Einrichtung: Frauengesundheitszentrum
Adresse: Joanneumring 3, 8010 Graz
Telefon/Fax: 0316/83 79 98
E-Mail: veronika.graber@fgz.co.at
Website: www.frauengesundheitszentrum.eu