

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Mein Körper gehört mir

Präventionsworkshop gegen sexualisierte Gewalt

Das Angebot kann auch parallel für Buben und Burschen mit Behinderung gebucht werden und findet dann mit einem männlichen Workshopleiter statt.

Ziele

Stärkung des Selbstbewusstseins, Vermittlung eines positiven Körpergefühls und Förderung von Stärke, Selbstvertrauen und Autonomie. Weiters altersgemäße Aufklärung, welche vor allem die positiven Aspekte von Sexualität thematisiert. Vermittlung von Wissen um sexualisierte Gewalt zu erkennen, zu verhindern und Hilfe zu bekommen.

Inhalte

- „Ich und meine Gefühle“

Soziale Kompetenzen

Selbstwert und Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Widerstandskräfte stärken, Gefühle benennen und ausdrücken...

- „Mein Körper gehört mir!“

Körperwahrnehmung

Wahrnehmung von Grenzen (Selbst- und Fremdwahrnehmung), angenehme/unangenehme Berührungen, JA/NEIN-Entscheidungen treffen...

- „Was ich schon immer wissen wollte...“

Sexualität und Aufklärung

Körperteile benennen, woher die Kinder kommen, Pubertät, Liebe,...

- „Ich weiß Bescheid!“

Sexualisierte Gewalt erkennen, verhindern und Hilfe bekommen

Angenehme und unangenehme Geheimnisse, Hilfe holen, Hinterfragen typischer Geschlechtsrollen, Umgang mit Macht, Gewalt, Autoritäten...

Form und Methoden

Workshop mit Vortrag, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Spielen und Übungen

Zielgruppe

Das Angebot ist speziell für Mädchen mit Behinderungen
Mädchen im Alter von 6 bis 14 Jahren

Maximale Gruppengröße

6- 12 Mädchen

Dauer

4 Module zu je 2 Stunden

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



Bzw. nach Vereinbarung
von 4 Stunden bis 8 Stunden

Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...)

Kosten: € 30,-(für Schulen) bzw. 50.- Selbstbehalt pro Stunde im geförderten Angebot

Ich biete mein Angebot

in der gesamten Steiermark an

Qualifikationen

HAZISSA,

ist seit Jänner 2003 als Fachstelle für Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Kindern, Jugendlichen und Menschen mit Behinderungen, tätig.

Hazissa setzt sich aus einem multiprofessionellen Team zusammen. Vertreten sind eine Erziehungswissenschaftlerin, Behindertenpädagogin, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Sozialpädagogin und Coachee.

Diese weisen Zusatzqualifikationen unter anderem in den Bereichen: Supervision, Mediation, Sexualpädagogik, Tanzpädagogik, Gendermainstreaming, frauenspezifischer Beratung, Coaching etc. auf.

Alle unsere Angebote richten sich auch an Buben und Burschen. Die männlichen Teammitglieder kommen aus den Bereichen Jugendsozialarbeit, Supervision und Behindertenbetreuung.

Kontakt Daten

Einrichtung: hazissa – Fachstelle für Prävention

Adresse: Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Telefon/Fax: 0316/90 370 160

E-Mail: office@hazissa.at

Website: www.hazissa.at