

# FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Mehr Mädchen in der offenen Jugendarbeit

Workshop für Teams in Jugendzentren

### Detaillierte Beschreibung

Derzeit nutzen Mädchen Jugendzentren seltener als Burschen. JugendarbeiterInnen können aktiv werden, um Mädchen den Besuch ihres Jugendzentrums schmackhaft zu machen und sie längerfristig zu motivieren und zu beteiligen! Die TeilnehmerInnen des Workshops erhalten vielfältige Tipps zu einer mädchenfreundlichen Gestaltung des Jugendzentrums und erarbeiten gemeinsam mit der Trainerin Handlungsmöglichkeiten.

### Inhalte

- Mädchengesundheitsförderung in der Offenen Jugendarbeit
- Klären eines gemeinsamen Verständnisses von geschlechterspezifischer Jugendarbeit
- Erfolgsfaktoren, um Mädchen verstärkt für Jugendzentren zu interessieren und zu gewinnen
- Formulieren von konkreten Handlungsschritten, um die Beteiligung von Mädchen in der Offenen Jugendarbeit zu erhöhen
- Persönliche Reflexion und Austausch, Besprechung von Fallbeispielen

### Ziele

- Sensibilisierung der TeilnehmerInnen für unterschiedliche Bedürfnisse von Mädchen und Burschen
- Mädchenfreundliche Gestaltung von Jugendzentren
- Wahrnehmung und Abbau von Geschlechterstereotypen und damit verbundenen Einschränkungen
- Anregen von mädchenspezifischer Gesundheitsförderung und mädchenspezifischen Angeboten in der Offenen Jugendarbeit

### Form und Methoden

Einzel- und Gruppenübungen, Reflexion und moderierte Diskussionen, Selbstcheck der eigenen Einrichtung

### Zielgruppe

Teams von JugendarbeiterInnen in der Offenen Jugendarbeit in der Steiermark

### Dauer

ca. 3 Stunden

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



**Kosten**

im Rahmen von Mädchengesundheitsförderung Steiermark kostenfrei,  
Fahrtkosten werden verrechnet

**Ich biete mein Angebot**

in der gesamten Steiermark an

**Qualifikationen**

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):  
Studium der Erziehungs- und Bildungswissenschaften

**Weiterbildungen**

Zertifizierte GO!-Trainerin

**Berufserfahrungen**

Seit 2008 Mitarbeiterin des Frauengesundheitszentrums, Arbeitsbereich  
Mädchengesundheit Steiermark und Essprobleme, Körpernormen, Schönheitsideale

**Kontakt Daten**

Name: Mag.<sup>a</sup> Jutta Eppich  
Einrichtung: Frauengesundheitszentrum  
Adresse: Joanneumring 3, 8010 Graz  
Telefon/Fax: 0316/83 79 98  
E-Mail: [jutta.eppich@fgz.co.at](mailto:jutta.eppich@fgz.co.at)  
Website: [www.frauengesundheitszentrum.eu](http://www.frauengesundheitszentrum.eu)