

# FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Ich bin einzigartig so wie ich bin

### Ziele

Förderung des Selbstbewusstseins  
Stärkung der eigenen Identität  
Entdecken der eigenen Stärken  
Sensibilisierung für ein gelungenes Zusammenleben

### Inhalte

- Wer bin ich? Was macht mich aus?
- Wie lebt man zwischen zwei Kulturen?
- Empowerment- Wo sind meine Grenzen? Muss ich mit dem Strom schwimmen?

### Form und Methoden

Workshop, Gruppenarbeiten

### Zielgruppe

Mädchen mit oder ohne Migrationshintergrund

### Maximale Gruppengröße

15 Mädchen

### Dauer

2 Stunden bis 3 Stunden

### Kosten (inklusive Mehrwertsteuer, Fahrtkosten ...)

nach Vereinbarung

### Ich biete mein Angebot

in folgenden Bezirken an: Graz und Graz Umgebung

### Qualifikationen

(Ausbildung(en) und Weiterbildung(en):  
Matura, Studium der Literatur im Iran, Kinderbetreuerin in Österreich *Grundlehrgang für Außerschulische Jugendarbeit*, Hochschullehrgang für Soziokulturelle Jugendpädagogie in der KPH Graz.

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



Teilnahme an diversen Workshops und Fortbildungen, Antirassistisches Training beim ETC,

#### Berufserfahrungen

Lehrerin bei der UNICEF, Nachmittagsbetreuerin, Kinderbetreuerin, Projektmitarbeiterin bei SOMM, Freie Mitarbeiterin bei Radio Helsinki,

#### Erfahrungen in der Arbeit mit Mädchen

Koordinatorin der Mädchengruppe bei Verein SOMM

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen und im Abhalten von Workshops: diverse Workshops mit Frauen und Mädchen bei SOMM

#### Veröffentlichungen:

Radiosendungen bei Radio Helsinki

#### **Kontakt**daten

Name: Khatera SADR, Daniela PELZ  
Einrichtung: Verein SOMM  
Adresse: 8010 Graz, Wielandgasse23/P  
Telefon/Fax: 0316/76 30 80 bzw. 0316/722044  
Handy: 0699/10902040  
E-Mail: maedchen@somm.at  
Website: [www.somm.at](http://www.somm.at)