

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Liebe, Sex und mehr

Workshop für Mädchen und junge Frauen

ZIELGRUPPE	Mädchen und junge Frauen im Alter von 10 bis 20 Jahren maximal 14 Teilnehmerinnen
DAUER	4 Unterrichtseinheiten (UE) oder 2x3 UE
ZIELE	<ul style="list-style-type: none">• Mädchen einen lustvollen und selbstbestimmten Zugang zu Sexualität vermitteln• Sexualitäten und Körperlichkeit von Mädchen und Frauen in den Mittelpunkt stellen• Mädchen in ihren Gesundheitskompetenzen stärken• Selbstvertrauen und Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Gefühle stärken• Sexuellem Risikoverhalten (ungewollte Schwangerschaft, sexuell übertragbare Krankheiten, Grenzverletzungen) vorbeugen
INHALT	<ul style="list-style-type: none">• Pubertät: Der Körper verändert sich• Menstruation: In der Regel gute Tage• Sexuelle Erregung und Lust von Mädchen und Frauen und ihre Indikatoren• Sexuelle Rollenbilder hinterfragen• Sexuelle Orientierungen – Liebe ist immer normal• Sexualität und Sprache• Informationen zu aktuellen Verhütungsmitteln• Grenzen setzen, sexuelle Belästigung und Gewalt• Und weitere Themen, die die Mädchen einbringen <p>Die inhaltliche Schwerpunktsetzung erfolgt gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und geht auf ihr Alter, Interesse und ihre Bedürfnisse ein.</p>
METHODEN	Interaktive und kreative Methoden: Kleingruppen, moderierte Diskussionen, Auflockerungsspiele, Reflexionseinheiten, informelle Gesprächsrunden, Selbstvertrauensübungen
KOSTEN	30€ für 4 UE 60 € für 2x3 UE
INFORMATION	Hanna Rohn, M.A., MA 0316/83 79 98 -27, hanna.rohn@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Liebe, Sex und mehr

*Workshop für Burschen und junge Männer,
parallel zu einem Workshop für Mädchen*

ZIELGRUPPE

Burschen und junge Männer im Alter von 10 bis 20 Jahren
maximal 12 Teilnehmer

DAUER

4 Unterrichtseinheiten (UE) oder 2 x 3 UE

ZIELE

- Burschen in ihren Gesundheitskompetenzen stärken
- Sexuelle Kommunikationsfähigkeit zwischen den Geschlechtern fördern
- Selbstvertrauen und Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Gefühle stärken
- Sexuellem Risikoverhalten (ungewollte Schwangerschaft, sexuell übertragbare Krankheiten, Grenzverletzungen) vorbeugen
- Klare Antworten geben auf unklare Fragen

INHALT

- Pubertät: Der Körper verändert sich
- Basiswissen zu männlichen und weiblichen Sexualitäten
- Sexuelle Rollenbilder hinterfragen
- Pornographie kritisch betrachtet
- Sexuelle Orientierungen – Liebe ist immer normal
- Sexuelle Belästigung und Gewalt
- Verhütung: auch Männersache
- Sexualität und Sprache
- Und weitere Themen, die die Burschen einbringen

Die inhaltliche Schwerpunktsetzung erfolgt gemeinsam mit den Teilnehmern und geht auf ihr Alter, Interesse und ihre Bedürfnisse ein.

METHODEN

Interaktive und kreative Methoden: Kleingruppen, moderierte Diskussionen, Auflockerungsspiele, Reflexionseinheiten, informelle Gesprächsrunden

KOSTEN

30€ für 4 UE
60 € für 2x3 UE

INFORMATION

Hanna Rohn, M.A., MA
0316/83 79 98 -27, hanna.rohn@fgz.co.at

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

