Meine Gesundheit – Meine Entscheidung

Kostenfreier dreiteiliger Kurs für Frauen

© Frauengesundheitszentrum

Was

Information, Austausch und Üben
Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden
Teil 2: Gute Gesundheitsinformation
Teil 3: Vorbereitung auf das Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Mit wem

Hanna Rohn, Frauengesundheitszentrum

Wann

Dienstag, 14. Jänner 2020, von 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 21. Jänner 2020, von 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 28. Jänner 2020, von 10 bis 12 Uhr

Wo

Frauengesundheitszentrum
Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz

Wie

Kostenfrei

Bis zu 15 Teilnehmerinnen
Sie sind **30 Minuten** vor jedem Termin zu einem Begrüßungskaffee eingeladen.

Information und Anmeldung

Peter Holler
050 23 50 / 37 934 (Mo bis Fr, 8 bis 14 Uhr)
peter.holler@ifgp.at

Termine und Themen

Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden

Was bedeutet gesund sein für mich? Möchte ich mitreden und mitentscheiden, wenn es zum Beispiel um Untersuchungen oder Behandlungen geht? Was kann Mitentscheiden bringen und was brauche ich dafür?

Teil 2: Gute Gesundheitsinformation

Wo finde ich, was ich wissen will? Werbung oder seriöse Information – wie erkenne ich den Unterschied?

Teil 3: Vorbereitung auf das Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Wie bereite ich mich auf das Gespräch vor? Wie kann ich meine Fragen und Anliegen gut einbringen? Wie kann ich selbstbewusst bei der Ärztin, dem Arzt und im Krankenhaus auftreten und auch in kurzer Zeit gute Informationen bekommen? Was sind meine Rechte als Patientin bzw. Patient?

Kurskonzept: Frauengesundheitszentrum und Institut für Gesundheitsförderung und Prävention
Durchgeführt von dem Frauengesundheitszentrum und dem Institut für Gesundheitsförderung und Prävention und der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse. Projektträgerin: Versicherung für Eisenbahnen und Bergbau

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

IfGP

GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE

VAEB

Gefördert von

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK