

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Da unten?! Geni(t)al weiblich

Workshopreihe für Frauen

Wir Frauen haben einfach geniale Genitalien. Sie sind so vielfältig wie der Rest unseres Körpers, sind Teil unseres weiblichen Alltags. Wir erleben sie genauso als unangenehmes Ziehen während unserer Periode wie durch angenehme Gefühle beim Sex mit uns selbst und anderen.

In dieser neuen Workshopreihe geht es um Vulva, Klitoris, Scheide, Gebärmutter und Eierstöcke, also um uns und unsere Geschlechtsorgane. Wir üben uns in Body Positivity, sprechen über unsere unterschiedlichen und gemeinsamen Erfahrungen, klären Fragen, die wir schon immer stellen wollten, und teilen aktuelle und wissenschaftliche Informationen. Die drei Treffen zu unserer Anatomie, Schönheitsnormen, Zyklus, Sex, Lust und Unlust, Gesundheitsmythen und Selbstfürsorge stehen unter dem Motto: Schluss mit „da unten“ – Wissen macht Lust!

Da unten?! Vol 1: Let's get physical

Was ist das eigentlich: „da unten“? Wie vielfältig und genial sind unsere Genitalien? Und was macht uns Lust? Ein spannender Ausflug in unsere weibliche Anatomie.

Mit Kerstin Pirker und Hanna Rohn

Montag, 7. Oktober 2019, 18 – 20 Uhr, Frauengesundheitszentrum

10€

Da unten?! Vol 2: Lady in red

Warum ist es eigentlich immer noch tabu, offen einen Tampon zum Klo zu tragen? Reden wir über unsere Menstruation, Zyklusphasen, Hilfe bei Beschwerden und Menstrual Activism.

Mit Hanna Rohn und Marlene Schader

Montag, 11. November 2019, 18 – 20 Uhr, Frauengesundheitszentrum

10€

Da unten?! Vol 3: (You make me feel like) A natural woman

Von Hausmittelchen bis zur Vorsorgeuntersuchung: Was tut unserer Vagina, Gebärmutter und Co gut? Es geht um Schönheitsnormen, Selbstfürsorge und Gesundheit(smythen) rund um unsere Genitalien.

Mit Hanna Rohn und Marlene Schader

Donnerstag, 5. Dezember 2019, 18 – 20 Uhr, Frauengesundheitszentrum

10€

Kerstin Pirker ist Expertin zu reproduktiver und zu sexueller Gesundheit und begleitet Frauen als Sexual- und Familienplanungsberaterin.

Marlene Schader ist Gesundheits- und Pflegewissenschaftlerin sowie Beraterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin zu Frauengesundheit und Gesundheitskompetenz.

Hanna Rohn ist Sexualpädagogin und in der Fachstelle Mädchengesundheit auch für die Themen Schönheitsnormen und Gesundheitskompetenz zuständig.

Alle drei Referentinnen sind Mitarbeiterinnen des Frauengesundheitszentrums.

Bitte melden Sie sich an: 0316/83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.frauengesundheitszentrum.eu

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von

