

## EIN PROJEKT MIT FRAUEN FÜR FRAUEN



*Frauen in der Phase der Familiengründung, schwangere Frauen, Mütter von Babys, Hebammen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen und andere ExpertInnen in der Begleitung von schwangeren Frauen sowie alle, die im Gemeindeleben politisch und gesellschaftlich aktiv sind*

## MIT DEM ZIEL FRAUEN ZU UNTERSTÜTZEN UND ZU STÄRKEN

- indem wir sie ermutigen, ihre eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen, gemeinsam zu handeln und dadurch ihre Lebensqualität zu verbessern
- indem wir sie unterstützen, ihre Gemeinde aktiv nach ihren Bedürfnissen mitzugestalten und dadurch bessere Versorgung und gute Rahmenbedingungen zu schaffen, etwa Treffpunkte, flexible Kinderbetreuung oder die Stärkung von Netzen in Nachbarschaft und FreundInnenkreis

Die Beteiligung von Frauen ist gesundheitsförderlich für alle.

## DURCHGEFÜHRT WERDEN AUF GEMEINDEBENE

- Persönliche Gespräche mit Frauen bei Sprechstunden und Hausbesuchen
- Müttercafés mit begleitender Kinderbetreuung einmal in der Woche. Dabei können Frauen Kontakte knüpfen, sich austauschen und über verschiedene Themen diskutieren.
- Runde Tische zu aktuellen Themen
- Kooperationen mit allen, die gesellschaftlich und politisch aktiv sind, etwa im Gemeinderat oder in Vereinen

## AUF BEZIRKSEBENE

- Eine Monatliche Frauengruppe pro Bezirk sowie Coachings, um Frauen bei der Planung und Durchführung eigener Projekten zu unterstützen
- Vernetzungstreffen zwischen den Frauen und AnbieterInnen von Leistungen für schwangere Frauen und Familien
- Öffentlichkeitsarbeit



## PROJEKTE VON MÜTTERN IN AKTION

Das Frauengesundheitszentrum möchte mit dem Projekt **MIA – Mütter in Aktion** Frauen stärken, selbst in ihren Gemeinden aktiv zu werden. Schwangere Frauen und Mütter von Babys aus den Bezirken Leibnitz und Liezen können für Projekte Geld aus einem Aktionstopf beantragen.

Projektideen sind etwa

- die Website [www.familieninfo.org](http://www.familieninfo.org)
- kleinkindgerechte Gestaltung von Spielplätzen
- interkultureller Austausch in deutscher Sprache
- Elternbildungsveranstaltungen zu Themen wie gesunde Ernährung, spielerische Förderung, Erste Hilfe ...



# MIA – MÜTTER IN AKTION MITARBEITERINNEN

Bei **MIA** sind **Mütter in Aktion** – schwangere Frauen und Mütter von Babys werden ermutigt, sich aktiv zu beteiligen. Damit verbessern sie ihre Lebensqualität und ihr Wohlbefinden in den Gemeinden und Regionen. Das Projekt findet in den Bezirken Liezen und Leibnitz statt, dauert drei Jahre und wird von drei Mitarbeiterinnen des Frauengesundheitszentrums durchgeführt.

- Dr.<sup>in</sup> Brigitte Steingruber, Projektleiterin  
brigitte.steingruber@fgz.co.at, ☎ 0650/63 63 742
- Gertrude Skoff-Papst, Mitarbeiterin Bezirk Liezen  
gertrude.skoff-papst@fgz.co.at, ☎ 0650/63 63 748
- Mag.<sup>a</sup> Anita Adamiczek BSc, Mitarbeiterin Bezirk Leibnitz  
anita.adamiczek@fgz.co.at, ☎ 0650/63 63 749



## INFORMATION

Genauere Informationen erhalten Sie bei  
Projektleiterin Dr.<sup>in</sup> Brigitte Steingruber  
☎ 0650/63 63 742  
✉ brigitte.steingruber@fgz.co.at

**FRAUENGESUNDHEITZENTRUM**  
Joanneumring 3, 1. Stock ♿  
8010 Graz  
☎ 0316/83 79 98

Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr  
Do 15–19 Uhr

www.fgz.co.at

**IMPRESSUM**  
Stand: August 2009, Auflage 2500 Stück  
Medieninhaberin: Frauengesundheitszentrum  
F.d.I.v.: Sylvia Groth  
Konzeption: Brigitte Steingruber  
Redaktion: Felice Gallé, Rita Obergeschwandner  
Design: Rita Obergeschwandner  
Fotos: Anita Adamiczek, Rita Obergeschwandner, Brigitte Steingruber

Das Frauengesundheitszentrum führt **MIA – Mütter in Aktion** in den Bezirken Liezen und Leibnitz durch. Der Fonds Gesundes Österreich und die Gesundheitsplattform Steiermark finanzieren das Projekt.

frauengesundheitszentrum 

 **Fonds Gesundes Österreich**

 **GESUNDHEITSPLATTFORM Steiermark**

frauengesundheitszentrum



**GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
VON SCHWANGEREN FRAUEN  
UND MÜTTERN MIT BABYS  
IN DEN STEIRISCHEN BEZIRKEN  
LEIBNITZ UND LIEZEN**

**MIA**  
Mütter in Aktion