



Österreichische Post AG / Sponsoring Post
Benachrichtigungspostamt 8010
0720372515

VERANSTALTUNGEN FEBRUAR BIS AUGUST 2012

DI 28.02.
DO 01.03.
DI 06.03.
MI 07.03.
DO 08.03.
SA 10.03.
DI 13.03.
MI 14.03.
DI 20.03.
DO 22.03.
MO 26.03.
DO 29.03.
DO 05.04.
DO 12.04.
MO 16.04.
MI 18.04.
MO 23.04.
DO 03.05.
MO 07.05.
MI 09.05.
MI 16.05.
FR 01.06.
MI 13.06.
DO 14.06.
FR 15.06.
MI 20.06.
DO 21.06.
DO 26.07.
DO 09.08.
DO 23.08.

- 19.00 **DICK UND FIT®**, Bewegung für starke Frauen • MMag.ª Birgit Gutsche • Turnhalle Volksschule Brockmannngasse 119, Graz • 90€ für 15 Abende
- 18.00 **DICK UND FIT®**, Wassersport für starke Frauen • MMag.ª Birgit Gutsche • SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, Graz • 96€ für 16 Nachmittage
- 09.00 **BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER**, Kurs • Dr.ª Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit
- 10.15 **BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER**, Kurs • Dr.ª Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit
- 18.30 **EXPERTINNEN FÜR SICH SELBST. WISSEN IN DER FRAUENGESUNDHEITSBEWEGUNG**, Vortrag • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 09.45 **QIGONG FÜR FRAUEN 60+**, Schnupperstunde für neue Teilnehmerinnen • Dr.ª Irmfried Skerbisch • kostenfrei
- 15.00 **MAMMOGRAFIE-SCREENING**, Beratung • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 16.00 **SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST**, Information und Anleitung • Mag.ª Sylvia Groth • 10€
- 18.30 **SCHWANGER!** Informationen für Frauen speziell am Anfang ihrer Schwangerschaft • Dr.ª Brigitte Steingruber • Center West Graz, Veranstaltungsraum, Weblinger Gürtel 25, Graz • 3€
- 16.00 **FRAUENSTADTSPAZIERGANG: GEWALT IST KEIN SPAZIERGANG** • eine Veranstaltung des 8. März Komitees mit Mag.ª Christine Hirtl für das Frauengesundheitszentrum • Treffpunkt Tummelplatz, Graz, bei jedem Wetter • kostenfrei
- 17.00 **BUNTE GRUPPE**, monatlicher Treffpunkt im Frauengesundheitszentrum • Dr.ª Brigitte Steingruber • kostenfrei, weitere Termine 10.4., 8.5., 12.6., jeweils um 17.00 Uhr
- 09.45 **QIGONG FÜR FRAUEN 60+**, Kurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene • Dr.ª Irmfried Skerbisch • 63€ für 9 Vormittage (36€ mit Seniorinnencard)
- 15.00 **GEBÄRMUTTERENTFERNUNG**, Beratung • Dr.ª Brigitte Steingruber • kostenfrei
- 17.00 **AUTOGENES TRAINING** • Mag.ª Michaela Freidl • 42€ für 6 Nachmittage
- 16.00 **FÜR UND WIDER VON KAISERSCHNITT UND NATÜRLICHEM GEBÄREN** • mit Dr.ª Brigitte Steingruber, Impulsreferat: Mag.ª Ursula Walch, Hebamme, Dr. Martin Gmeindl, Gynäkologe • Café Flohircus, Albrechtgasse 9, Graz • 3€
- 19.00 **UNGEWOLLT SCHWANGER – WAS NUN?** Vortrag und Gespräch • Cornelia Zelzer, Bakk. • 8€
- 09.00 **VERNETZUNGSFRÜHSTÜCK FRAUENSPEZIFISCHE PSYCHOTHERAPIE** • mit Mag.ª Beate Kopp-Kelter und Mag.ª(FH) Sabine Zankl • Anmeldung bis 15.3. im Frauengesundheitszentrum bei beate.kopp-kelter@fgz.co.at • kostenfrei
- 19.00 **MIGRÄNE**, Vortrag und Gespräch • Dr.ª Ute Gleiss • 8€
- 16.00 **HPV-IMPfung**, Beratung • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 18.00 **RAUCHFREI IN SECHS WOCHEN**, Beginn des Kurses • Mag.ª Claudia Wallner-Schatzdorfer • 30€ für 6 Abende
- 18.30 **SCHWANGER!** Informationen für Frauen speziell am Anfang ihrer Schwangerschaft • Dr.ª Brigitte Steingruber • Elternberatung LKH, Eingangsgelände, Stiftingthalstraße 3-7, Graz • kostenfrei
- 14.30 **EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben**, Informationsnachmittag zum sechswöchigen Kurs • Mag.ª Ulla Sladek, Monika Vučsak • kostenfrei
- 19.00 **PATIENTINNEN HABEN RECHT(E)**, Vortrag und Diskussion • Mag.ª Christine Hirtl • kostenfrei
- 15.00 **ENDOMETRIOSE**, Beratung • Dr.ª Brigitte Steingruber • kostenfrei
- 09.30 **SEXUALITÄT – HEUTE KANN MAN DOCH ÜBER ALLES REDEN!?** Workshop für JugendarbeiterInnen, BeraterInnen, LehrerInnen ... • Mag.ª Kerstin Pirker • 20€
- 14.30 **EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben**, Beginn des sechswöchigen Kurses • Mag.ª Ulla Sladek, Monika Vučsak • kostenfrei
- 19.00 **SELBSTWERT STÄRKEN**, Vortrag und Gespräch • Mag.ª Beate Kopp-Kelter • 8€
- 16.00 **WECHSELJAHRE – KÖRPER UND SEELE, NATURHEILMITTEL, HORMONE**, Beratung • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 18.30 **SCHWANGER!** Informationen für Frauen speziell am Anfang ihrer Schwangerschaft • Dr.ª Brigitte Steingruber • Pfarre Kalvarienberg, Kalvarienbergstraße 155 • kostenfrei
- 16.00 **VERHÜTUNGSMITTEL – VOR- UND NACHTEILE**, Vortrag und Gespräch • Cornelia Zelzer, Bakk. • Center West Graz, Veranstaltungsraum, Weblinger Gürtel 25 • 3€
- 15.00 **KREBSFRÜHERKENNUNG AM GEBÄRMUTTERHALS, PAP-ABSTRICH**, Beratung • Dr.ª Brigitte Steingruber • kostenfrei
- 13.00 **SEXUALITÄT – HEUTE KANN MAN DOCH ÜBER ALLES REDEN!?** Fortbildung für Jugendarbeiterinnen, Beraterinnen, Pädagoginnen ... • Mag.ª Kerstin Pirker • 50€, Fortsetzung am Samstag 2.4. von 9.00–17.00 Uhr
- 14.00 **DAS FRAUENGESUNDHEITZENTRUM STELLT SICH VOR** • Mag.ª Christine Hirtl • kostenfrei
- 18.30 **SCHWANGER!** Informationen für Frauen speziell am Anfang ihrer Schwangerschaft • Dr.ª Brigitte Steingruber • Elternberatung Puchsidlung, Kloiberweg 1, Graz • kostenfrei
- 16.00 **FILZ IN FORM UND FARBE**, Workshop • Mag.ª Beate Kopp-Kelter • 15€ inkl. Material
- 15.00 **GEBÄRMUTTERENTFERNUNG**, Beratung • Dr.ª Brigitte Steingruber • kostenfrei
- 16.00 **HPV-IMPfung**, Beratung • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 15.00 **MAMMOGRAFIE-SCREENING**, Beratung • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 16.00 **SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST**, Information und Anleitung • Mag.ª Sylvia Groth • 10€
- 16.00 **WECHSELJAHRE – KÖRPER UND SEELE, NATURHEILMITTEL, HORMONE**, Beratung • Mag.ª Sylvia Groth • kostenfrei
- 19.00 **UNGEWOLLT SCHWANGER – WAS NUN?** Vortrag und Gespräch • Cornelia Zelzer, Bakk. • 8€

Veranstaltungen mit einem ☺ sind neu im Programm.
Regelmäßige und aufbauende Kurse sind farblich gekennzeichnet. Den jeweils ersten Termin finden Sie in diesem Kalender, weitere Termine und Zusatzinformation in dem Kasten unten.

Mehr zu den Veranstaltungen, Vortragenden und unseren Geschäftsbedingungen finden Sie auf der Website www.fgz.co.at. Gerne schicken wir Ihnen auch Informationen zu. Die Veranstaltungen und Beratungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Frauengesundheitszentrum statt und richten sich grundsätzlich nur an Frauen. Bei Fortbildungen sind auch Männer willkommen! Ermäßigungen sind in begründeten Fällen möglich. Wir organisieren gerne eine Gebärdensprachdolmetscherin für Sie.

Die Veranstaltungsreihe **SCHWANGER** ist eine Veranstaltung des Frauengesundheitszentrums in Kooperation mit Stadt Graz, Hebammenzentrum und Lebenshilfe Graz und Graz-Umgebung – Voitsberg.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen, im Frauengesundheitszentrum an. Danke!
☎ 0316/83 79 98
✉ frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.fgz.co.at/Veranstaltungen.24.0.html



REGELMÄSSIGE KURSE • Einstieg jederzeit möglich

- DICK UND FIT®** – Bewegung für starke Frauen • MMag.ª Birgit Gutsche
- **DIENSTAGSGRUPPE**, ab 28.2. dienstags 19.00–21.00 Uhr, Turnhalle Volksschule Brockmannngasse 119, Graz • 90€ für 15 Termine
- **WASSERSPORT**, ab 1.3. donnerstags 18.00–19.00, SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, Graz • 96€ für 16 Termine
- BUNTE GRUPPE**, monatlicher Treffpunkt im Frauengesundheitszentrum • Dr.ª Brigitte Steingruber • jeden zweiten Dienstag im Monat 17.00–19.30 Uhr, 10.4., 8.5., 12.6. • kostenfrei
- BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER** • Dr.ª Rosemarie Koban • ab 6.3. jeweils dienstags 10.00 Uhr und 10.15 bis 11.15 Uhr • 4,50€ pro Einheit

AUFBAUENDE KURSE

- AUTOGENES TRAINING** • Mag.ª Michaela Freidl • ab 20.3. dienstags 17.00–18.00 Uhr • 42€ für 6 Nachmittage
- QIGONG FÜR FRAUEN 60+** für Anfängerinnen und Fortgeschrittene • Dr.ª Irmfried Skerbisch • ab 14.3. mittwochs 9.45–11.00 Uhr • 63€ für 9 Vormittage (mit Seniorinnencard 40€) Schnupperstunde für neue Teilnehmerinnen: Mittwoch 7.3., 9.45 Uhr
- RAUCHFREI IN SECHS WOCHEN** • Mag.ª Claudia Wallner-Schatzdorfer • ab 12.4. donnerstags 18.00–20.00 Uhr • 30€ für 6 Abende
- EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben** • Mag.ª Ulla Sladek, Monika Vučsak • sechswöchiger Kurs ab 23.4. montags 14.30–17.00 Uhr • kostenfrei
Verpflichtender Informationsnachmittag: 16.4. Montag, 14.30–15.30 Uhr • kostenfrei



Frauengesundheitszentrum® ist als Marke beim Österreichischen Patentamt registriert. Damit Sie vertrauen können: Wo Frauengesundheitszentrum drauf steht, ist unabhängige Arbeit im Interesse von Frauen drin.

Unterstützt von



Mehr Information www.fgz.co.at

IMPRESSUM
Hrsg. Frauengesundheitszentrum – Verein zur medizinischen, psychologischen und sozialen Beratung, Betreuung und Begleitung von Frauen und Mädchen
F.d.l.v.: Sylvia Groth
Programmplanung: Monika Vučsak
Redaktion: Felice Gallé, Rita Obergeschwandner
Design: Rita Obergeschwandner
Fotos: Wolfgang Köck, Rita Obergeschwandner
Auflage 5000 Stück, Februar 2012
Alle Preis- und Terminangaben ohne Gewähr





LIEBE LESERIN,

Liebe Leserin, neben den großen Veränderungen sind es bekanntlich die kleinen, die zählen. Wenn Sie jenseits kurzlebiger Neujahrsvorsätze Ihrem Alltag neue Farben geben wollen, sind Sie im Frauengesundheitszentrum richtig. Sie können mit **RAUCHFREI IN 6 WOCHE**n ein Stück Freiheit (zurück)erobern oder in einer **DICK UND FIT®**-Gruppe in Bewegung kommen. Wie Sie Ihr Selbstmanagement verbessern, erfahren Sie in dem Kurs **EVIVO – GESUND UND AKTIV MIT CHRONISCHER KRANKHEIT LEBEN** sowie in dem Vortrag **MIGRÄNE**.

Auch in unserem Team gibt es Veränderungen: Monika Vučsak wird in ihrer Bildungskarenz neue Erkenntnisse sammeln, Jutta Eppich bekommt ein Baby. Veronika Graber und Catherine Schwarz werden sie vertreten und freuen sich darauf, Sie kennenzulernen!

Herzlich, Ihre Sylvia Groth und Team

P.S.: Ende 2011 wurden uns gleich zwei Grazer Frauenpreise verliehen. Und ja, wir freuen uns noch immer.



AKTUELLES

✦ BETRUG MIT SILIKONIMPLANTATEN

Die französische Brustimplantat-Firma PIP hat die Behörden getäuscht und mangelhafte, vielleicht krebserregende Silikonkissen verkauft. Auch Österreicherinnen sind bei Brustvergrößerungen und -rekonstruktionen geschädigt worden. Einmal mehr fordern wir: Im Sinne der Patientensicherheit muss die Kontrolle von Medizinprodukten verbessert werden. www.arznei-telegramm.de/html/sonder/1201001_01.html

✦ ERHÖHTES RISIKO DURCH PILLEN MIT DROSPIRENON

Aktuelle Studien zeigen: Das Thromboembolie-Risiko steigt für Frauen, die mit drospirenonhaltigen Pillen verhüten, auf das Zwei- bis Dreifache. Diese Pillen, etwa Yasmin oder YAZ, werden als besonders *leicht* vermarktet. Unabhängige Stellen empfehlen hingegen niedrig dosierte levonorgestrelhaltige Pillen oder hormonfreie Verhütungsmittel wie Kondom, Diaphragma und Kupferspirale. www.arznei-telegramm.de/html/sonder/1105048_02.html

✦ GESUNDE TRANSPARENZ

Wir halten es für ein Recht der BürgerInnen, zu erfahren, was wer wie mit ihren Steuergeldern tut. Deshalb legt das Frauengesundheitszentrum im Rahmen der Initiative transparente Zivilgesellschaft seine Daten auf www.fgz.co.at offen.

✦ WELCHES KIND DARF'S SEIN

Die Veranstaltungsreihe Wunschkind informiert über Pränataldiagnostik und ihre Folgen für schwangere Frauen. Nächster Termin: Für und wider von Kaiserschnitt und natürlichem Gebären, 22.3., 16 Uhr, Café Flohcircus, Albrechtg. 9, 8010 Graz. Für schwangere Frauen und ihre PartnerInnen, in der Schwangerenbegleitung tätige Berufsgruppen, interessierte Mütter und Väter. www.fgz.co.at



BERATUNG

Bei einer Beratung im Frauengesundheitszentrum geht es um Sie und Ihre Erfahrungen und Fragen. Sie erfahren Neues über verschiedene Behandlungen, über schulmedizinische Diagnostik, ganzheitliche Heilmethoden und Möglichkeiten der Selbsthilfe.

Sie erhalten wissenschaftlich abgesicherte Information für Ihre selbstständige Entscheidung. Als informierte Frau bewältigen Sie körperliche und seelische Veränderungen, Beschwerden und Krankheiten besser. Und Sie wissen über Ihre Rechte als Patientin Bescheid. Damit Sie tun können, was Ihnen gut tut. Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben vertraulich.

Ihre Erfahrungen und Wünsche sind Grundlagen für uns, um in Arbeitskreisen und durch Öffentlichkeitsarbeit auf die gesundheitlichen Interessen von Frauen aufmerksam zu machen.

Auch Beratungen mit einer Dolmetscherin sind nach Anmeldung möglich.

✉ ONLINE BERATUNG

www.fgz.co.at
Sie erhalten innerhalb von drei Werktagen Antwort auf Ihre Anfrage.

☎ TELEFONBERATUNG

0316/83 79 98
• Information
• Qualifizierter Weiterverweis
• Sexualpädagogisches Beratungstelefon
• Beratung zu Essproblemen



PERSÖNLICHE BERATUNG

Bitte melden Sie sich für alle Beratungen an ☎ 0316/83 79 98 und www.fgz.co.at/Persoeliche-Beratung.36.0.html

UNABHÄNGIGE BERATUNG zu Brustgesundheit, Mammografie, Wechseljahre, Gebärmutterentfernung, PAP-Abstrich, HPV-Impfung, Myome • Mag.^a Sylvia Groth, Dr.ⁱⁿ Brigitte Steingruber • kostenfrei (in deutscher oder englischer Sprache)

VERHÜTUNGSBERATUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN
Monika Vučsak, Cornelia Zelzer Bakk. • kostenfrei

BERATUNG BEI GEWOLLTER UND UNGEWOLLTER SCHWANGERSCHAFT, PILLE DANACH
Schwangerschaftstest • Monika Vučsak, Conny Zelzer Bakk. • kostenfrei

BERATUNG ZU VORGEBURTLICHEN UNTERSUCHUNGEN für schwangere Frauen • Dr.ⁱⁿ Brigitte Steingruber • kostenfrei

BEGLEITUNG BEI ÄRZTINNENBESUCHEN • 10€

DEPRESSIONEN, ANGST UND PANIKATTACKEN
Beratung auch für Angehörige • Ingrid Schweiger • 10€

JURISTISCHE BERATUNG BEI MEDIZINISCHEN FEHLBEHANDLUNGEN • Dr.ⁱⁿ Karin Prutsch • 10€

DIE LOTSIN IM GESUNDHEITSWESEN – Beratung bei mehrfachen Erkrankungen und der Suche nach passenden ÄrztInnen • Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Éva Rásky • 10€

MENSTRUATION • Julienne Dlugos • kostenfrei

SCHILDDRÜSE • Dr.ⁱⁿ Katharina Krassnig • 10€

SEXUALBERATUNG • Dr.ⁱⁿ Flora Hutz-Sicher • 34€



PSYCHOTHERAPIE

Private oder auch berufliche Probleme allein zu lösen, kann überfordern. Eine psychotherapeutische Begleitung unterstützt Sie in schwierigen Lebenssituationen. Orientierungsgespräche, Krisenintervention und psychotherapeutische Beratung zu unterschiedlichen Problemlagen sind möglich. Manchmal ist ein Erstgespräch ausreichend. Manche Frauen nutzen eine längere psychotherapeutische Begleitung.

Anmeldung und Information ☎ 0316/83 79 98 und www.fgz.co.at/Psychotherapie.25.0.html

- ERSTGESPRÄCH • 30 Minuten • kostenfrei
- PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNG • 50 Minuten • 25€
- EINZELTHERAPIE 50€ pro Einheit (je 50 Minuten) Ermäßigung möglich. Bei den Sozialversicherungsträgern kann um Rückerstattung von 21,80€ angesucht werden.
- Psychotherapeutische Beratung ist auch telefonisch ☎ 0316/83 79 98 und online auf www.fgz.co.at möglich.

TERAPIJA RAZGOVOROM NA HRVATSKOM, SRPSKOM I BOSANSKOM JEZIKU (DR. ALEKSANDRA DIMOVA)
Gesprächstherapie in kroatischer, serbischer und bosnischer Sprache, weitere Sprachen auf Anfrage mit Dolmetscherin.

✦ FILZ IN FORM UND FARBE

Schöpferisches Gestalten tut gut, kreatives Tun entspannt. Erfahrungen in Filzen wird nicht vorausgesetzt.
Freitag, 15. 6. 2012, 16.00-19 Uhr, 15€ inklusive Material



GRUPPEN

SELBSTHILFEGRUPPEN

AUTOIMMUNE SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN • ☎ 0664/48 70 232, MB.schilddruese@gmx.at oder <http://members.aon.at/shg.schilddruese>

ENDOMETRIOSE • ☎ 0316/83 79 98

FRAUEN SEHEN, FRAUEN HÖREN – Gesprächskreis für Frauen mit Seh- und/oder Hörbehinderung • ☎ 0316/83 79 98

FRAUEN VOR UND NACH GYNÄKOLOGISCHEN OPERATIONEN
☎ 0664/93 29 732, www.femica.at

GESPRÄCHSRUNDE an Brustkrebs erkrankter Frauen • Frau Kucharek ☎ 0660/76 55 077

GESTOSE ODER HELLP-SYNDROM IN DER SCHWANGERSCHAFT • ☎ 0699/19 48 62 00, kontakt@gestose-frauen.at

VEREIN FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS • Frau Holzer ☎ 0316/32 34 33
14.3., 11.4., 9.5., 13.6. (Sommerabschluss, Ort auf Anfrage), jeweils 16.00 Uhr

Mehr Information www.fgz.co.at/Selbsthilfegruppen.46.0.html

WEITERE GRUPPEN

BUNTE GRUPPE
Monatlicher Treffpunkt für Frauen mit und ohne Behinderung(en)
☎ 0316/83 79 98, ✉ brigittte.steingruber@fgz.co.at

WILDROSEN
Gruppe für Frauen ab 55 Jahren • ☎ 0316/83 79 98



WIR KOMMEN ZU IHNEN

Gerne kommen wir zu Ihnen in Ihre Gemeinde, Schule, Pfarre, Frauengruppe, Ihren Kindergarten oder Verein.

WECHSELJAHRE • Mag.^a Sylvia Groth
MAMMOGRAFIE – Nutzen und Unsicherheiten • Mag.^a Sylvia Groth

LOSLASSEN UND HALTGEBEN • für Mütter von Jugendlichen in der Pubertät • Dr.ⁱⁿ Brigitte Steingruber

MIT KLEINEN KINDERN/JUGENDLICHEN ÜBER SEXUALITÄT REDEN • Mag.^a Eva Fellner-Rzehak

GANZ SCHÖN ICH • Workshop für junge Frauen im Alter von 12 bis 20 Jahren • Mag.^a Veronika Graber

LIEBE, SEX UND MEHR • Sexualpädagogischer Workshop für junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren • Mag.^a Kerstin Pirker

MIT ACHTSAMKEIT INS GLEICHGEWICHT • Information und Übungen zum Selbstmanagement • Mag.^a(FH) Sabine Zankl

DIE KLITORIS • Film und Gespräch • Mag.^a Kerstin Pirker

GESUNDHEITLICHE FOLGEN VON GEWALT • Mag.^a Christine Hirtl

VERHÜTUNGSMITTEL – Vor- und Nachteile • Monika Vučsak

Wenn Sie an einer Kooperation mit uns interessiert sind, freuen wir uns sehr! Schreiben Sie bitte eine E-Mail an monika.vucsak@fgz.co.at. Drei unserer rund 80 KooperationspartnerInnen sind:



FÜR FACHFRAUEN UND -MÄNNER

Das Frauengesundheitszentrum steht für Empowerment und Partizipation. Fachfrauen und -männern bietet es Information und Vernetzung durch Fortbildungen, Arbeitskreise, Netzwerke. Weitere Information ☎ 0316/83 79 98 und www.fgz.co.at/Fuer-Fachfrauen.23.0.html

PSYCHOTHERAPEUTINNEN-FRÜHSTÜCK
Vernetzungsfrühstück frauenspezifische Psychotherapie
Mo 26.3., 9.00–11.00 Uhr • Anmeldung bis 15.3.
beate.kopp-kelter@fgz.co.at • kostenfrei

SEXUALITÄT – Heute kann man doch über alles reden! für Jugendarbeiterinnen, Beraterinnen, Pädagoginnen ...
Leitung: Mag.^a Kerstin Pirker
Fortbildung: Fr 1.6., 13.00 Uhr, bis Sa 2.6., 17.00 Uhr • 50€
Workshop für Frauen und Männer: Mo 23.4., 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr • 20€ • Anmeldung kerstin.pirker@fgz.co.at

SEXUALITÄT – (k)ein Thema in der Offenen Jugendarbeit? Weiterbildung für JugendarbeiterInnen
Mo 7.5., 10.00–17.00 Uhr
ReferentInnen: Mag.^a Kerstin Pirker, Frauengesundheitszentrum, Mag.^a (FH) Michael Kurzmann, Männerberatung Graz • Steirischer Dachverband für Offene Jugendarbeit, Karmeliterplatz 2, Graz • Anmeldung kornelia.pommer@dv-jugend.at

WISSEN MACHT STARK UND GESUND – Wie finde ich gute Gesundheitsinformation im Netz? Health Literacy
Mag.^a Ulla Sladek • Information und Anmeldung ulla.sladek@fgz.co.at • kostenfrei

Weitere Fortbildungen können Sie buchen, etwa
• **ESSPROBLEME – SCHÖNHETSIDEALE – SELBSTVERTRAUEN**
• **PATIENTINNEN HABEN RECHTE**
• **GESUNDHEITLICHE FOLGEN VON GEWALT**



BIBLIOTHEK

Derzeit sind rund 2100 Bücher und zahlreiche Zeitschriften verfügbar. Sie können die Bücher entleihen oder im Frauengesundheitszentrum während der Öffnungszeiten blättern, lesen, recherchieren und kopieren.

Online-Bibliothekskatalog und Informationen zur Entlehnung www.fgz.co.at/Recherche-und-Entlehnung.49.0.html

HIER FINDEN SIE UNS



● FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
☎ 0316/83 79 98
✉ frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.fgz.co.at
Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr • Do 15–19 Uhr
♿ Unsere Räume sind für Rollstuhlfahrerinnen zugänglich, die Toiletten leider nicht.