frauen**gesundheits**zentrum

AUGUST 2011 BIS FEBRUAR 2012
INFORMATION
PROGRAMM

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post
Benachrichtigungspostamt 8010
07Z037251S

VERANSTALTUNGEN AUGUST 2011 BIS FEBRUAR 2012

Datum	Zeit	Veranstaltung
MI 14.09.	16.00	**GEBÄRMUTTERENTFERNUNG**, Beratung • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei
DO 15.09.	16.00	**WECHSELJAHRE – KÖRPER UND SEELE, NATURHEILMITTEL, HORMONE**, Beratung • Mag.a Sylvia Groth • kostenfrei
MO 19.09.	19.00	**MIGRÄNE** – Vortrag und Austausch • Dr.in Ute Gleiss • 8€
DI 20.09.	19.00	DICK UND FIT® • MMag.a Birgit Gutsche • Turnhalle Volksschule Brockmanngasse 119, 8010 Graz • 108€ für 18 Abende
DO 22.09.	18.00	DICK UND FIT®, Wassersport für starke Frauen • MMag.a Birgit Gutsche • SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz • 108€ für 18 Nachmittage
DI 27.09.	09.00	BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER, Kurs • Dr.in Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit
	10.15	BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER, Kurs • Dr.in Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit
MI 28.09.	19.00	**NACH DER GEBURT**, Erfahrungsaustausch unter Müttern über Schwangerschaft und Geburt • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei
MO 03.10.	09.30	**VERHÜTUNGSMITTEL – VOR- UND NACHTEILE**, Vortrag und Gespräch • Monika Vucsak • Danaida, Marienplatz 5, 8020 Graz • kostenfrei, geschlossene Veranstaltung
MI 05.10.	09.45	QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Schnupperstunde für neue Teilnehmerinnen • Dr.in Irmfried Skerbisch • kostenfrei
DO 06.10.	15.00	**MAMMOGRAFIE-SCREENING**, Beratung • Mag.a Sylvia Groth • kostenfrei
	16.00	**SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST**, Information und Anleitung • Mag.a Sylvia Groth • 10€
MO 10.10.	16.30	**WISSEN MACHT STARK UND GESUND – WIE FINDE ICH GUTE INFORMATIONEN IM NETZ?, Workshop** • Mag.a Ulla Sladek • kostenfrei
DI 11.10.	17.00	BUNTE GRUPPE, monatlicher Treffpunkt im Frauengesundheitszentrum • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei, weitere Termine 8.11., 13.12.2010 sowie 10.01., 14.2.2012, jeweils um 17.00 Uhr
MI 12.10.	09.45	**QIGONG FÜR FRAUEN 60+**, Kurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene • Dr.in Irmfried Skerbisch • 70€ für 10 Vormittage (40€ mit SeniorInnencard)
	16.00	**KREBSFRÜHERKENNUNG AM GEBÄRMUTTERHALS, PAP-ABSTRICH**, Beratung • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei
DI 18.10.	09.30	**VERHÜTUNGSMITTEL – VOR- UND NACHTEILE**, Vortrag und Gespräch • Monika Vucsak • Danaida, Marienplatz 5, 8020 Graz • kostenfrei, geschlossene Veranstaltung
	17.00	AUTOGENES TRAINING, KURS I • Mag.a Michaela Freidl • 42€ für 6 Nachmittage
DO 20.10.	16.00	**HPV-IMPFUNG**, Beratung • Mag.a Sylvia Groth • kostenfrei
FR 21.10.	09.00	**WAS WECHSELT IM WECHSEL**, Workshop für Frauen zu den Wechseljahren, Mag.a Sylvia Groth, Mag.a Sabine Zankl • Retzhof, Dorfstraße 17, 8430 Leitring bei Leibnitz • 60€
DO 03.11.	09.00	**SEXUALITÄT – HEUTE KANN MAN DOCH ÜBER ALLES REDEN!?** Workshop für JugendarbeiterInnen, BeraterInnen, LehrerInnen …• Mag.a Kerstin Pirker • 20€
	18.00	RAUCHFREI IN SECHS WOCHEN, Beginn des Kurses • Mag.a Claudia Wallner-Schatzdorfer • 30€ für 6 Abende
MO 07.11.	16.30	**WISSEN MACHT STARK UND GESUND – WIE FINDE ICH GUTE INFORMATIONEN IM NETZ?, Workshop** • Mag.a Ulla Sladek • kostenfrei
	19.00	**SELBSTWERT STÄRKEN**, Vortrag und Austausch • Mag.a Beate Kopp-Kelter • 8€
DI 08.11.	14.00	**DAS FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM STELLT SICH VOR, Präsentation** • Monika Vucsak • kostenfrei
MI 16.11.	16.00	**ENDOMETRIOSE**, Beratung • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei
DI 22.11.	17.00	**UNGEWOLLT SCHWANGER – WAS NUN?**, Vortrag und Gespräch • Monika Vucsak • 8€
FR 02.12.	13.00	**SEXUALITÄT – HEUTE KANN MAN DOCH ÜBER ALLES REDEN!?** Fortbildung für Jugendarbeiterinnen, Beraterinnen, Pädagoginnen … • Mag.a Kerstin Pirker • 50€, Fortsetzung am Samstag, 3.12., von 9.00 – 17.00 Uhr
MO 05.12.	19.00	**PATIENTINNEN HABEN RECHT(E)**, Vortrag und Diskussion • Mag.a Christine Hirtl • kostenfrei
MI 07.12.	16.00	**GEBÄRMUTTERENTFERNUNG**, Beratung • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei
	17.00	**RECHT AUF GESUNDHEIT**, Ringvorlesung • Dr. Gerd Oberleitner, Mag.a Sylvia Groth • ETC Graz, Elisabethstraße 50b, 8010 Graz • kostenfrei
MO 12.12.	17.00	**PILLE DANACH**, Vortrag und Gespräch • Monika Vucsak • 8€
DI 17.01.	17.00	AUTOGENES TRAINING, KURS II • Mag.a Michaela Freidl • 42€ für 6 Nachmittage
MI 18.01.	16.00	**KREBSFRÜHERKENNUNG AM GEBÄRMUTTERHALS, PAP-ABSTRICH**, Beratung • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei
DO 19.01.	15.00	**MAMMOGRAFIE-SCREENING**, Beratung • Mag.a Sylvia Groth • kostenfrei
	16.00	**SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST**, Information und Anleitung • Mag.a Sylvia Groth • 10€
MO 23.01.	19.00	**BURN-OUT – WENN FRAUEN ÜBER IHRE GRENZEN GEHEN**, Vortrag und Gespräch • Mag.a Beate Kopp-Kelter • 8€
DO 02.02.	16.00	**HPV-IMPFUNG**, Beratung • Mag.a Sylvia Groth • kostenfrei
DO 09.02.	16.00	**WECHSELJAHRE – KÖRPER UND SEELE, NATURHEILMITTEL, HORMONE**, Beratung • Mag.a Sylvia Groth • kostenfrei

Veranstaltungen mit einem ✪ sind neu im Programm.

Regelmäßige und aufbauende Kurse sind farblich gekennzeichnet. Den jeweils ersten Termin finden Sie in diesem Kalender, weitere Termine und Zusatzinformation in dem Kasten unten.

Mehr zu den Veranstaltungen, Vortragenden und unseren Geschäftsbedingungen finden Sie auf der Website **www.fgz.co.at**. Gerne schicken wir Ihnen auch Informationen zu.

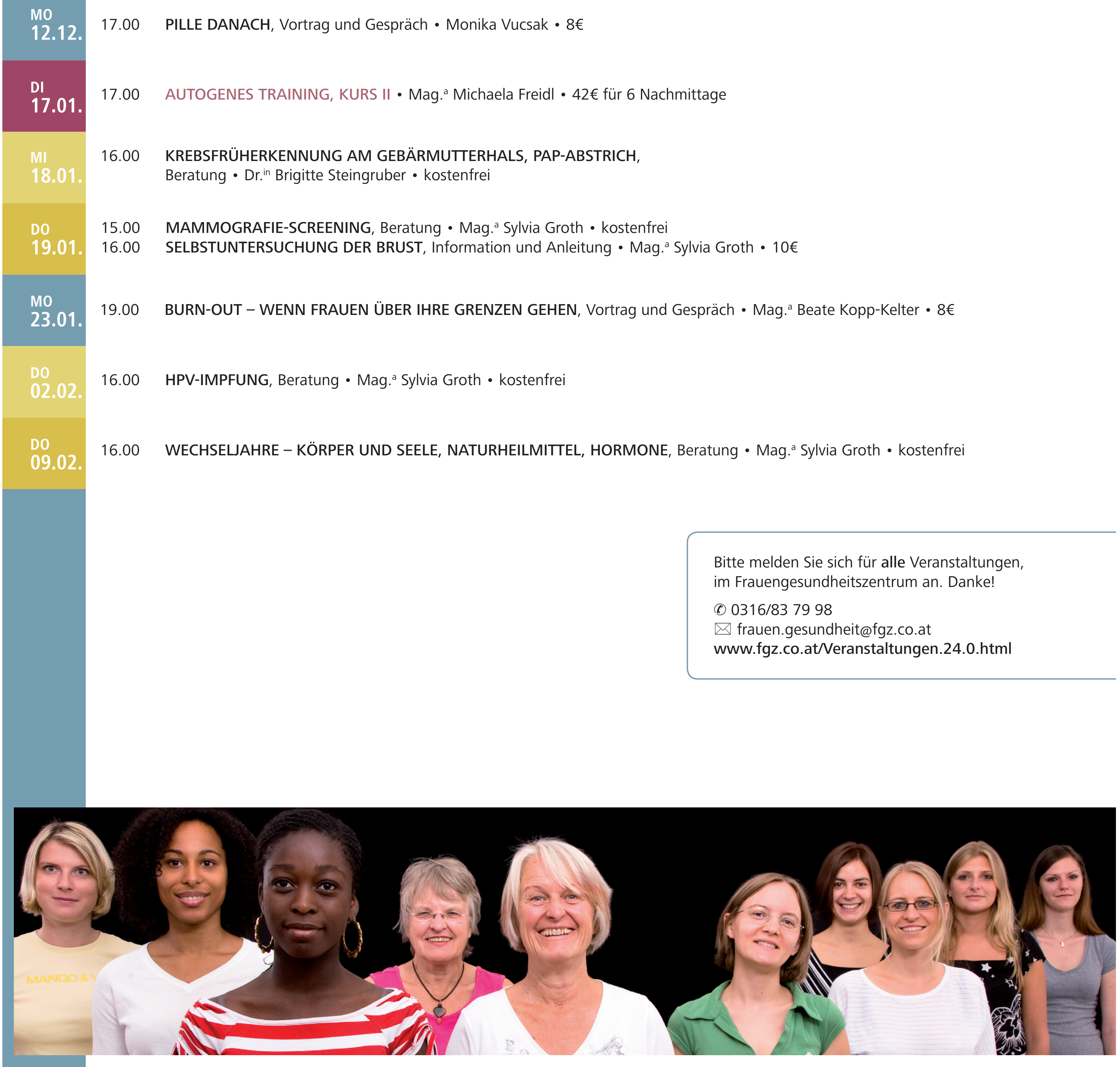
Die Veranstaltungen und Beratungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Frauengesundheitszentrum statt und richten sich grundsätzlich nur an Frauen. Bei Fortbildungen sind auch Männer willkommen!

Ermäßigungen sind in begründeten Fällen möglich.

Wir organisieren gerne eine Gebärdensprachdolmetscherin für Sie.

Bitte melden Sie sich für **alle** Veranstaltungen, im Frauengesundheitszentrum an. Danke!

✆ 0316/83 79 98
✉ frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.fgz.co.at/Veranstaltungen.24.0.html



REGELMÄSSIGE KURSE • Einstieg jederzeit möglich

DICK UND FIT® – Bewegungsgruppe für starke Frauen MMag.a Birgit Gutsche
- **DIENSTAGSGRUPPE**, ab 20.9. dienstags 19.00 – 21.00 Uhr, Turnhalle Volksschule Brockmanngasse 119, 8010 Graz • 108€ für 18 Termine
- **WASSERSPORT**, ab 22.9. donnerstags 18.00 – 19.00, SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz • 108€ für 18 Termine

BUNTE GRUPPE, monatlicher Treffpunkt im Frauengesundheitszentrum Dr.in Brigitte Steingruber • jeden zweiten Dienstag im Monat 17.00 – 19.30 Uhr, 11.10., 8.11.,13.12.2011 sowie 10.1.,14.2.2012• kostenfrei

BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER, Kurs • Dr.in Rosemarie Koban • ab 27.9. jeweils dienstags 9.00 bis 10.00 Uhr und 10.15 bis 11.15 Uhr • 4,50€ pro Einheit

AUFBAUENDE KURSE

AUTOGENES TRAINING, KURS I • Mag.a Michaela Freidl • ab 18.10. dienstags 17.00 – 18.00 Uhr • 42€ für 6 Nachmittage
AUTOGENES TRAINING, KURS II • Mag.a Michaela Freidl • ab 17.1. dienstags 17.00 – 18.00 Uhr • 42€ für 6 Nachmittage

QIGONG FÜR FRAUEN 60+ für Anfängerinnen und Fortgeschrittene • Dr.in Irmfried Skerbisch• ab 12.10. mittwochs 9.45 – 11.00 Uhr • 70€ für 10 Vormittage (mit SeniorInnencard 40€)
Schnupperstunde für neue Teilnehmerinnen: Mittwoch 5.10., 9.45 Uhr

RAUCHFREI IN SECHS WOCHEN • Mag.a Claudia Wallner-Schatzdorfer • Kurs ab 3.11. donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr • 30€ für 6 Abende

frauen**gesundheits**zentrum

Frauengesundheitszentrum© ist als Marke beim Österreichischen Patentamt registriert. Damit Sie vertrauen können: Wo Frauengesundheitszentrum drauf steht, ist unabhängige Arbeit im Interesse von Frauen drin.

IMPRESSUM
Hrsg. Frauengesundheitszentrum – Verein zur medizinischen, psychologischen und sozialen Beratung, Betreuung und Begleitung von Frauen und Mädchen.
F.d.I.v.: Sylvia Groth
Redaktion: Felice Gallé, Rita Obergeschwandner
Design: Rita Obergeschwandner
Fotos: Wolfgang Köck, Rita Obergeschwandner
Auflage 5000 Stück, August 2011
Alle Preis- und Terminangaben ohne Gewähr

Qualität für Frauen – seit 2008 qualitätstestiert nach LQW

LIEBE LESERIN,

Liebe Leserin,

wie geht es Ihnen? Gut hoffentlich – und das soll noch lange so bleiben. Die Chancen dafür stehen bestens: Frauen und Männer in Österreich leben immer länger und immer länger gesund. Akute Erkrankungen gehen zurück. Mit der Lebenserwartung steigt allerdings die Anzahl chronischer Erkrankungen. Mehr als ein Drittel der ÖsterreicherInnen über 15 Jahre lebt mit mindestens einer chronischen Krankheit, etwa Bluthochdruck, Diabetes, Migräne, rheumatischen Erkrankungen oder Allergien. Frauen und Männer über 60 haben häufig mehrere chronische Erkrankungen zugleich zu meistern.

Chronisch krank zu sein bedeutet, dass die Krankheit Teil des Alltags wird. Frauen und Männer mit chronischen Erkrankungen entwickeln sich zu ExpertInnen. Um sie und ihre Angehörigen auf diesem Weg zu stärken, haben zwei Mitarbeiterinnen des Frauengesundheitszentrums an einem Training der Careum Stiftung in Zürich teilgenommen. Sie werden im Frauengesundheitszentrum in Zukunft Evivo anbieten, ein evidenzbasiertes Selbstmanagement Programm von Stanford University und Careum.

Das gesamte Team freut sich, Sie bei diesen oder einem anderen unserer Angebote begrüßen zu dürfen!
Herzlich Ihre Sylvia Groth

AKTUELLES

✪ MAMMOGRAFIE SCREENING NEU
Das Frauengesundheitszentrum setzt sich seit Jahren für ein qualitätsgesichertes Mammografie Screening nach EU-Leitlinien ein. Nun soll ein nationales Brustkrebs-Früherkennungsprogramm eingerichtet werden.
www.fgz.co.at/Brustkrebsfrueherkennung-eintspricht-nicht-europaeischen-Qualitaetskriterien.703.0.html

✪ SCHWANGER IN GRAZ
Die Veranstaltung: Schwanger! Informationen für Frauen speziell am Anfang ihrer Schwangerschaft, wird ab Oktober 2011 jeden Monat einmal an einem anderen Ort in Graz stattfinden. Die Reihe ist eine Kooperation von Stadträtin Dr.in Martina Schröck, Frauengesundheitszentrum, Hebammenzentrum Graz und Lebenshilfe. Planung Brigitte Steingruber, genaues Programm auf Anfrage.

✪ ALLI FÜR ALLE
Das Schlankheitsmittel Alli darf nicht an minderjährige Mädchen (und Burschen) und stillende Frauen abgegeben werden. Manche ApothekerInnen tun es trotzdem, stellte der Verein für Konsumentenschutz fest. www.konsument.at

✪ NEUE NEWSLETTER
Informationen rund um Frauen- und Mädchengesundheit und Gendermedizin versammelt der neue Newsletter des Netzwerks österreichischer Frauengesundheitszentren.
www.netzwerk-frauengesundheitszentren.at
Im Rahmen des Projekts Health Literacy informiert das Frauengesundheitszentrum über aktuelle Artikel, neue Tools und Aktivitäten rund um die Themen Gesundheitsinformation und -kompetenz in Form eines Newsletters.
www.fgz.co.at/Health-Literacy-Gesundheitskompetenz.668.0.html

BERATUNG

Bei einer Beratung im Frauengesundheitszentrum geht es um Sie und Ihre Fragen und Erfahrungen. Sie erfahren Neues über verschiedene Behandlungen, über schulmedizinische Diagnostik, ganzheitliche Heilmethoden und Möglichkeiten der Selbsthilfe.

Sie erhalten wissenschaftlich abgesicherte Information für Ihre selbstständige Entscheidung. Als informierte Frau bewältigen Sie körperliche und seelische Veränderungen, Beschwerden und Krankheiten besser. Und Sie wissen über Ihre Rechte als Patientin Bescheid. Damit Sie tun können, was Ihnen gut tut.
Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben vertraulich.

Ihre Erfahrungen und Wünsche sind Grundlagen für uns, um in Arbeitskreisen und durch Öffentlichkeitsarbeit auf die gesundheitlichen Interessen von Frauen aufmerksam zu machen.

Auch Beratungen mit einer Dolmetscherin sind nach Anmeldung möglich.

✉ ONLINE BERATUNG
www.fgz.co.at
Sie erhalten innerhalb von drei Werktagen Antwort auf Ihre Anfrage.

✆ TELEFONBERATUNG
0316/83 79 98
- Information
- Qualifizierter Weiterverweis
- Sexualpädagogisches Beratungstelefon
- Beratung zu Essproblemen

PERSÖNLICHE BERATUNG

Bitte melden Sie sich für alle Beratungen an ✆ 0316/83 79 98 und **www.fgz.co.at/Persoenliche-Beratung.36.0.html**

UNABHÄNGIGE BERATUNG zu Brustgesundheit, Mammografie, Wechseljahre, Gebärmutterentfernung, PAP-Abstrich, HPV-Impfung • Mag.a Sylvia Groth, Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei (in Deutsch oder Englisch)

VERHÜTUNGSBERATUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN
Monika Vucsak • kostenfrei

BERATUNG BEI GEWOLLTER UND UNGEWOLLTER SCHWANGERSCHAFT, PILLE DANACH
Schwangerschaftstest • Monika Vucsak; Conny Zelzer • kostenfrei

BERATUNG ZU VORGEBURTLICHEN UNTERSUCHUNGEN für schwangere Frauen • Dr.in Brigitte Steingruber • kostenfrei

BEGLEITUNG BEI ÄRZTINNENBESUCHEN • 10€

DEPRESSIONEN, ANGST UND PANIKATTACKEN
Beratung auch für Angehörige • Ingrid Schweiger • 10€

JURISTISCHE BERATUNG BEI MEDIZINISCHEN FEHLBEHANDLUNGEN • Dr.in Karin Prutsch • 10€

DIE LOTSIN IM GESUNDHEITSWESEN – Beratung bei mehrfachen Erkrankungen und der Suche nach passenden ÄrztInnen • Univ. Prof.in Dr.in Éva Rásky • 10€

MENSTRUATION • Julienne Dlugos • kostenfrei

SCHILDDRÜSE • Dr.in Katharina Krassnig • 10€

SEXUALBERATUNG • Dr.in Flora Hutz-Sicher • 34€

PSYCHOTHERAPIE

Private oder auch berufliche Probleme allein zu lösen, kann überfordern. Eine psychotherapeutische Begleitung unterstützt Sie in schwierigen Lebenssituationen. Orientierungsgespräche, Krisenintervention und psychotherapeutische Beratung zu unterschiedlichen Problemlagen sind möglich. Manchmal ist ein Erstgespräch ausreichend. Manche Frauen nutzen eine längere psychotherapeutische Begleitung.

Anmeldung und Information ✆ 0316/83 79 98 und **www.fgz.co.at/Psychotherapie.25.0.html**

- **ERSTGESPRÄCH** • 30 Minuten • kostenfrei
- **PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNG** • 50 Minuten • 25€
- **EINZELTHERAPIE** 50€ pro Einheit (je 50 Minuten) Ermäßigung möglich. Bei den Sozialversicherungsträgern kann um Rückerstattung von 21,80€ angesucht werden.
- Psychotherapeutische Beratung ist auch telefonisch ✆ 0316/83 79 98 und online auf **www.fgz.co.at** möglich.

TERAPIJA RAZGOVOROM NA HRVATSKOM, SRPSKOM I BOSANSKOM JEZIKU (DR. ALEKSANDRA DIMOVA)
Gesprächstherapie in kroatischer, serbischer und bosnischer Sprache, weitere Sprachen auf Anfrage mit Dolmetscherin.

✪ SELBSTWERT STÄRKEN
Was fördert ein positives Selbstverständnis und aktiviert Kräfte? Wie können eigene Fähigkeiten und Stärken erkannt und genutzt werden? Vortrag und Gespräch, Mag.a Beate Kopp-Kelter, 7.11.2011, 19.00 Uhr, 8€

GRUPPEN

SELBSTHILFEGRUPPEN

AUTOIMMUNE SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN •
✆ 0664/48 70 232, MB.schilddruese@gmx.at oder http://members.aon.at/shg.schilddruese

ENDOMETRIOSE • ✆ 0316/83 79 98

FRAUEN SEHEN, FRAUEN HÖREN – Gesprächskreis für Frauen mit Seh- und/oder Hörbehinderung • ✆ 0316/83 79 98

FRAUEN VOR UND NACH GYNÄKOLOGISCHEN OPERATIONEN
✆ 0664/93 29 732, www.femica.at

GESPRÄCHSRUNDE an Brustkrebs erkrankter Frauen •
Frau Kucharek ✆ 0660/76 55 077

GESTOSE ODER HELLP-SYNDROM IN DER SCHWANGERSCHAFT •
✆ 0699/19 48 62 00, kontakt@gestose-frauen.at

VEREIN FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS •
Frau Holzer ✆ 0316/32 34 33
12.10., 9.11., 14.12. 2011; 11.1., 8.2.2012, jeweils 16.00 Uhr

Mehr Information **www.fgz.co.at/Selbsthilfegruppen.46.0.html**

WEITERE GRUPPEN

BUNTE GRUPPE
Monatlicher Treffpunkt für Frauen mit und ohne Behinderung(en)
✆ 0316/83 79 98, ✉ brigitte.steingruber@fgz.co.at

WILDROSEN
Gruppe für Frauen ab 55 Jahren • Gundi Kabelka, Karoline Woldrich ✆ 0681/10 46 49 32

WIR KOMMEN ZU IHNEN

Gerne kommen wir zu Ihnen in Ihre Gemeinde, Schule, Pfarre, Frauengruppe, Ihren Kindergarten oder Verein.

WECHSELJAHRE • Mag.a Sylvia Groth
MAMMOGRAFIE – Nutzen und Unsicherheiten • Mag.a Sylvia Groth

LOSLASSEN UND HALTGEBEN • für Mütter von Jugendlichen in der Pubertät • Dr.in Brigitte Steingruber

MIT KLEINEN KINDERN/JUGENDLICHEN ÜBER SEXUALITÄT REDEN • Mag.a Eva Fellner-Rzehak

GANZ SCHÖN ICH • Workshop für junge Frauen im Alter von 12 bis 20 Jahren • Mag.a Jutta Eppich

LIEBE, SEX UND MEHR • Sexualpädagogischer Workshop für junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren • Mag.a Kerstin Pirker

MIT ACHTSAMKEIT INS GLEICHGEWICHT • Information und Übungen zum Selbstmanagement • Mag.a(FH) Sabine Zankl

DIE KLITORIS • Film und Gespräch • Mag.a Kerstin Pirker

GESUNDHEITLICHE FOLGEN VON GEWALT • Mag.a Christine Hirtl

VERHÜTUNGSMITTEL – Vor- und Nachteile • Monika Vucsak

Wenn Sie an einer Kooperation mit uns interessiert sind, freuen wir uns sehr! Schreiben Sie bitte eine E-Mail an **monika.vucsak@fgz.co.at.**
Drei unserer rund 80 KooperationspartnerInnen sind:

zebra www.zebra.or.at
Eltern-Kind-Zentrum 8010 Graz, Bergmanngasse 10 Tel: 0316/ 37 81 40 Fax: DW 22 info@ekiz-graz.at - www.ekiz-graz.at Veranstaltungs- und Serviceangebote rund ums Kinderkriegen und Kinderhaben
Styria vitalis Gesundheit für die Steiermark!

FÜR FACHFRAUEN UND -MÄNNER

Das Frauengesundheitszentrum steht für Empowerment und Partizipation. Fachfrauen und -männern bietet es Information und Vernetzung durch Fortbildungen, Arbeitskreise, Netzwerke. Weitere Information ✆ 0316/83 79 98 und **www.fgz.co.at/Fuer-Fachfrauen.23.0.html**

PSYCHOTHERAPEUTINNEN-FRÜHSTÜCK
Vernetzungsfrühstück frauenspezifische Psychotherapie
17.10.2011 von 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Aloisianum, Therapeutische Wohngemeinschaft, Herrgottwiesgasse 7, 8020 Graz
Anmeldung bis 1.10.2011 im Frauengesundheitszentrum bei monika.vucsak@fgz.co.at

SEXUALITÄT – Heute kann man doch über alles reden!?
für Jugendarbeiterinnen, Beraterinnen, Pädagoginnen ...
Leitung: Mag.a Kerstin Pirker
Fortbildung: Fr 2.12., 13.00 Uhr, bis Sa 3.12., 17.00 Uhr • 50€
Workshop: Do 3.11., 9.30 – 12.30 Uhr • 20€

WISSEN MACHT STARK UND GESUND – Wie finde ich gute Gesundheitsinformation im Netz? Health Literacy
10.10. sowie 7.11. jeweils 16.30 – 18.00 Uhr, Mag.a Ulla Sladek
Information und Anmeldung im Frauengesundheitszentrum bei monika.vucsak@fgz.co.at • kostenfrei

Weitere Fortbildungen können Sie buchen, etwa
- ESSPROBLEME – SCHÖNHEITSIDEALE – SELBSTVERTRAUEN
- PATIENTINNEN HABEN RECHTE

BIBLIOTHEK

Derzeit sind rund 1900 Bücher und zahlreiche Zeitschriften verfügbar. Sie können die Bücher entlehnen oder im Frauengesundheitszentrum während der Öffnungszeiten blättern, lesen, recherchieren und kopieren.

Online-Bibliothekskatalog und Informationen zur Entlehnung **www.fgz.co.at/Recherche-und-Entlehnung.49.0.html**

HIER FINDEN SIE UNS

● FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
Joanneumring 3, 1. Stock ♿, 8010 Graz
✆ 0316/83 79 98
✉ frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.fgz.co.at
Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr • Do 15–19 Uhr

16_august_2011_vorderseite.indd 1 19.08.2011 13:11:20