



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

August 2013 bis Februar 2014
Information
Programm

VERANSTALTUNGEN AUGUST 2013 BIS FEBRUAR 2014

DI 03.09.	09.00 BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER, Kurs • Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit 10.15 BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER, Kurs • Rosemarie Koban • 4,50€ pro Einheit	<p>Veranstaltungen mit einem sind neu im Programm. Regelmäßige und aufbauende Kurse sind farblich gekennzeichnet. Den jeweils ersten Termin finden Sie in diesem Kalender, weitere Termine und Zusatzinformation unter Kurse.</p>
MI 04.09.	18.00 UNGEWOLLT SCHWANGER – WAS NUN?, Information und Gespräch • Monika Vuacsak • 8€, weiterer Termin 6.2.2014 um 19.00 Uhr	
DI 10.09.	17.00 BUNTE GRUPPE, Treffpunkt für Frauen mit und ohne Behinderung(en) • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weitere Termine 8.10., 12.11., 10.12.2013, 14.1., 11.2.2014 jeweils um 17.00 Uhr	
DO 12.09.	17.00 INFORMATIONEN ZU VORGEURTlichen UNTERSUCHUNGEN FÜR SCHWANGERE FRAUEN, auch für PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weitere Termine 15.10. um 15.00 Uhr, 6.11. um 17.00 Uhr, 2.12.2013 um 15.00 Uhr, 15.1. um 17.00 Uhr, 18.2.2014 um 15.00 Uhr 19.00 „LEBEN NEBENBEI“, Lesung Tania Witte, Berlin • TAL, Wienerstraße 58a, 8020 Graz in Kooperation mit FrauenZIMMER der	
MO 16.09.	16.30 EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben, Information zum Kurs • Beate Kopp-Kelter, Monika Vuacsak • kostenfrei	
DI 17.09.	17.00 RUHE FÜR GEIST UND KÖRPER – mehr Kraft für den Alltag, Übungen zu progressiver Muskelentspannung und autogenem Training • Michaela Freidl • 42€ für 6 Termine, weitere Termine 24.9., 1.10., 15.10., 22.10., 29.10. jeweils um 17.00 Uhr	
DO 19.09.	16.00 WECHSELJAHRE, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei, weiterer Termin 9.1. um 16.00 Uhr	
MO 23.09.	16.30 EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben, Kurs • Beate Kopp-Kelter, Monika Vuacsak • kostenfrei 18.15 VERHÜTUNGSMETHODEN – Vor- und Nachteile, Vortrag und Gespräch • Kerstin Pirker, HeRA, Schmiedgasse 26, 8010 Graz • 6€ (4,50€ für Mitglieder) • in Kooperation mit	
DI 24.09.	19.00 XL FIT, Bewegung für starke Frauen • Sabine Schnaubelt • Turnhalle Volksschule Brockmanngasse 119, 8010 Graz • 114€ für 19 Termine	
DO 26.09.	18.00 XL FIT, Wassersport für starke Frauen • Sabine Schnaubelt • SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz • 126€ für 21 Termine	
MI 02.10.	09.45 QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Schnupperstunde • Irmfried Skerbisch • kostenfrei 11.15 AUGENAKUPRESSUR, Übungen zur Verbesserung der Augengesundheit • Irmfried Skerbisch • 8€	
DO 03.10.	11.00 20 JAHRE FRAUENGESUNDHEITZENTRUM: AKTION AM JAKOMINIPLATZ MIT DEN RABTALDIRNDLN und Bürgermeisterstellvertreterin Martina Schröck • bis 13 Uhr • Jakominiplatz, 8010 Graz	
FR 04.10.	09.00 20 JAHRE FRAUENGESUNDHEITZENTRUM: GEBURTSTAGS-FRÜHSTÜCK IM FRAUENGESUNDHEITZENTRUM bis 12 Uhr, Joanneumring 3, 8010 Graz. Bitte melden Sie sich an unter 0316/83 79 98 oder monika.vuacsak@fgz.co.at	
MI 09.10.	09.45 QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs I für Anfängerinnen und mit Vorkenntnissen • Irmfried Skerbisch • 63€ für 9 Termine (36€ mit SeniorInnencard) 11.15 QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs II für Fortgeschrittene • Irmfried Skerbisch • 63€ für 9 Termine (36€ mit SeniorInnencard)	
DO 10.10.	09.00 SEXUELLE GESUNDHEIT VON JUNGEN FRAUEN – Mädchenspezifische Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen, Schwerpunkt muslimische Mädchen, Fortbildung • Kerstin Pirker • 20€ 16.00 MAMMOGRAFIE-SCREENING ZUR FRÜHERKENNUNG VON BRUSTKREBS, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei, weiterer Termin 30.1. um 16.00 Uhr 17.00 SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST, Information und Anleitung • Sylvia Groth • 10€, weiterer Termin 30.1.2014 um 17.00 Uhr	
FR 11.10.	13.00 SEXUALITÄT – heute kann man doch über alles reden!?, Fortbildung für Jugendarbeiterinnen, Beraterinnen, Pädagoginnen ... • Kerstin Pirker • 50€, Fortsetzung am 12.10. von 9.00 – 17.00 Uhr	
DO 17.10.	19.00 MUTTI UND MAMA – Mütterglück in lesbischen Beziehungen, Rechtliches und Praktisches rund ums Kinderkriegen und -haben, Input und Gespräch • Susanna Ecker, Christine Hirtl und ein lesbisches Paar mit Kind • kostenfrei • in Kooperation mit Frauenzimmer der	
FR 18.10.	13.00 DAS FRAUENGESUNDHEITZENTRUM STELLT SICH VOR • für Interessentinnen an einem Praktikum • Monika Vuacsak • kostenfrei	
MI 23.10.	15.00 GEBÄRMUTTERENTFERNUNG, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weiterer Termin 22.1. um 15.00 Uhr	<p>Für gehörlose/hörgeschädigte Frauen: Ausgewählte Veranstaltungen bieten wir in Kooperation mit dem Steirischen Landesverband der Gehörlosenvereine im ÖGLB an, der auch Gebärdensprachdolmetscherinnen organisiert. Kontakt: 0316/68 02 71, office@stlv.gv.at, Fax: 0316/68 02 71-1</p> <p></p>
DO 24.10.	16.00 WIE FINDE ICH EINE GUTE ÄRZTIN?, Information und Gespräch • Sylvia Groth • 8€ 18.00 RAUCHFREI IN SECHS WOCHEN, Kurs • Claudia Wallner-Schatzdorfer • 30€ für 6 Termine in Kooperation mit	
DI 29.10.	15.00 ENDOMETRIOSE, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei	
MO 04.11.	16.30 WIE FINDE ICH GUTE GESUNDHEITSMITTELMERGENISSE IM NETZ?, Vortrag und Gespräch • Veronika Graber • kostenfrei	
DI 05.11.	19.00 WAS TUN IM KRANKHEITSFALL – meine Rechte als Patientin und Angehörige, Information und Gespräch über Möglichkeiten zur Absicherung im Spital und bei Ärztinnen wie Patientinnenrechte oder Vorsorgevollmacht • Christine Hirtl • kostenfrei	
DO 07.11.	09.00 SEXUELLE GESUNDHEIT VON JUNGEN FRAUEN – Sexualität und Selbstdarstellung von Mädchen im Web 2.0, Fortbildung • Rita Obergeschwandner • 20€ 16.00 SELBST ZU ZAHLENDE ANGEBOETE IN DER GYNÄKOLOGISCHEN ORDINATION – nützlich oder überflüssig? • Sylvia Groth • 8€	
FR 08.11.	17.00 MÜTTER IM SPAGAT, Stressbewältigung, Entspannung und Zeitmanagement für Mütter • Petra Ruprecht-Grofe • 70€ für 3 Termine, Ermäßigung möglich, weitere Termine 15.11., 22.11., 17.00 – 20.30 Uhr	
MO 11.11.	16.30 CAFÉ EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben, Treffpunkt, Informationen und Austausch für KursteilnehmerInnen • Schwerpunkt: Sexualität • Beate Kopp-Kelter, Monika Vuacsak • kostenfrei	
DO 14.11.	11.00 DAS FRAUENGESUNDHEITZENTRUM STELLT SICH VOR – unsere Arbeit zu gesundheitlichen Folgen von Gewalt • Christine Hirtl • kostenfrei	
DO 28.11.	16.00 HPV-IMPfung – Wirkung, Nutzen und Schaden, Beratung • Sylvia Groth • kostenfrei, weiterer Termin 13.2., 16.00 Uhr	<p>Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen, im Frauengesundheitszentrum an. Danke!</p> <p>0316/83 79 98 frauen.gesundheit@fgz.co.at www.fgz.co.at/ Veranstaltungen.24.0.html</p>
MI 04.12.	15.00 KREBSFRÜHERKENNUNG AM GEBÄRMUTTERHALS, PAP-ABSTRICH, Beratung • Brigitte Steingruber • kostenfrei, weiterer Termin 5.2. um 15.00 Uhr	
DO 05.12.	16.00 FILZ IN FORM UND FARBE: Schöpferisches Gestalten tut gut – kreatives Tun entspannt • Beate Kopp-Kelter • 8€	
DO 12.12.	09.00 SEXUELLE GESUNDHEIT VON JUNGEN FRAUEN – Pornografie und ihre Auswirkungen auf junge Frauen, Fortbildung • Anita Zeiler • 20€	
MI 15.01.	09.45 QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs I für Anfängerinnen und mit Vorkenntnissen • Irmfried Skerbisch • 49€ für 7 Termine (28€ mit SeniorInnencard) 11.15 QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs II für Fortgeschrittene • Irmfried Skerbisch • 49€ für 7 Termine (28€ mit SeniorInnencard)	



KURSE

EVIVO – gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben
Beate Kopp-Kelter, Monika Vuacsak
Kurs ab 23.9. montags 16.30 – 19.00 Uhr (weitere Termine 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 28.10.) • kostenfrei
Informationsnachmittag: Montag, 16.9., 16.30 – 17.30 Uhr • kostenfrei (Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs)

RUHE FÜR GEIST UND KÖRPER – mehr Kraft für den Alltag
Übungen zu progressiver Muskelentspannung und autogenem Training • Michaela Freidl • ab 17.9. dienstags 17.00 – 18.00 Uhr (weitere Termine: 24.9., 1.10., 15.10., 22.10., 29.10.) • 42€ für 6 Termine

QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs I für Anfängerinnen und mit Vorkenntnissen • Irmfried Skerbisch • ab 9.10. mittwochs 9.45 – 11.00 Uhr • 63€ für 9 Termine (mit SeniorInnencard 36€)
QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs II für Fortgeschrittene • Irmfried Skerbisch • ab 9.10. mittwochs 11.15 – 12.30 Uhr • 63€ für 9 Termine (mit SeniorInnencard 36€)

QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs I für Anfängerinnen und mit Vorkenntnissen • Irmfried Skerbisch • ab 15.1.2014 mittwochs 9.45 – 11.00 Uhr • 49€ für 7 Termine (28€ mit SeniorInnencard)
QIGONG FÜR FRAUEN 60+, Kurs II für Fortgeschrittene • Irmfried Skerbisch • ab 15.1.2014 mittwochs 11.15 – 12.30 Uhr • 49€ für 7 Termine (28€ mit SeniorInnencard)
Schnupperstunde: Mittwoch 2.10., 9.45 Uhr

RAUCHFREI IN SECHS WOCHEN • Claudia Wallner-Schatzdorfer • Kurs ab 24.10. donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr • 30€ für 6 Termine

MÜTTER IM SPAGAT, Stressbewältigung, Entspannung und Zeitmanagement für Mütter • Petra Ruprecht-Grofe • ab 8.11. freitags von 17.00 – 20.30 Uhr (weitere Termine 15.11., 22.11.) 70€ für 3 Termine, Ermäßigung möglich

KURSE

Einstieg jederzeit möglich

XL FIT, Bewegung für starke Frauen • Sabine Schnaubelt
• DIENSTAGSGRUPPE, ab 24.9. 19.00 – 21.00 Uhr, Turnhalle Volksschule Brockmanngasse 119, 8010 Graz • 114€ für 19 Termine
• WASSERSPORT, ab 26.9. donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr, SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz • 126€ für 21 Termine

BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER, Kurs • Rosemarie Koban • ab 3.9. jeweils dienstags ab 9.00 und ab 10.15 Uhr • 4,50€ pro Einheit



frauengesundheitszentrum
Frauengesundheitszentrum® ist als Marke beim Österreichischen Patentamt registriert. Damit Sie vertrauen können: Wo Frauengesundheitszentrum drauf steht, ist unabhängige Arbeit im Interesse von Frauen drin.

Unterstützt von



Evivo – Pionierpartnerin



IMPRESSUM
Hrsg. Frauengesundheitszentrum – Verein zur medizinischen, psychologischen und sozialen Beratung, Betreuung und Begleitung von Frauen und Mädchen
F.d.l.v.: Sylvia Groth
Programmkoordination: Monika Vuacsak
Redaktion: Felice Gallé, Rita Obergeschwandner
Grafische Gestaltung: Rita Obergeschwandner
Fotos: Wolfgang Köck, Rita Obergeschwandner
Auflage 7000 Stück, August 2013
Alle Preis- und Terminangaben ohne Gewähr

Qualität für Frauen – seit 2008
qualitätstestiert nach LQW,
rezertifiziert bis 2016



LIEBE LESERIN,

Liebe Leserin, wir laden Sie ein, mit uns zu feiern! Das Frauengesundheitszentrum wird 20. Im Herbst 1993 haben es steirische Studentinnen und Ärztinnen gegründet. Die Initiative, Frauengesundheitszentren in Landeshauptstädten einzurichten, ging von Johanna Dohnal, der ersten österreichischen Frauenministerin, aus. Graz verdankt sein Zentrum dem Einsatz der damaligen Stadträtin Helga Konrad. Über die Jahre haben die Geschäftsführerinnen, die Frauen im Vorstand, Mitarbeiterinnen, Referentinnen, KooperationspartnerInnen, SubventionsgeberInnen, UnterstützerInnen und auch KritikerInnen diese Organisation geformt. Am Wichtigsten aber waren und bleiben Sie und all die anderen Nutzerinnen, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben. Vielen Dank dafür!

Wir freuen uns darauf, Sie am 3. Oktober zwischen 11 und 13 Uhr bei der Jubiläums-Aktion am Grazer Jakominiplatz zu treffen, mit Ihnen am 4. Oktober ab 9 Uhr in unseren Räumen festlich zu frühstücken oder Sie bei einer unserer Veranstaltungen (wieder) zu sehen.

Herzlich Ihre Sylvia Groth und Team



AKTUELLES

DAMENWAHL schaut den Parteien auf die Finger. Eine parteiunabhängige und überparteiliche Initiative anlässlich der Nationalratswahlen 2013. Initiiert von der Unabhängigen Frauenbeauftragten der Stadt Graz, Thekla – Lobby für Frauen und Mitgliedern des Grazer Frauenrats. www.damenwahl.co.at

DER ANGELINA-JOLIE-EFFEKT Die Schauspielerin hat sich aus Furcht vor genetisch bedingtem Brustkrebs Brustdrüsenentfernen lassen – und die Entscheidung dazu vor laufenden Kameras erklärt. Nun beschäftigt das Thema viele Frauen. Doch derartige Genmutationen (BRCA1 und 2) sind sehr selten. Sie betreffen weitaus weniger als 1 Prozent der Bevölkerung – 99 von 100 Frauen sind also nicht betroffen. www.fgz.co.at/Links.103.0.html

DURCHBLICK FÜR FRAUEN MIT CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN FEM und FEM Süd, Wien, und das Frauengesundheitszentrum in Graz steigern mit ihrem neuen Projekt Durchblick die Gesundheitskompetenz von Frauen mit chronischen Krankheiten, alten Frauen, Migrantinnen, aber auch jene der Frauen und Männer in Gesundheitsberufen. www.fgz.co.at

ALTERNATIVE SCHÖNHEIT – FRAUEN 60+ GESUCHT Informationsdesign-StudentInnen erarbeiten gemeinsam mit Frauen 60+ stärkende Kampagnen jenseits gängiger Klischees und retuschierter Darstellungen von älteren Frauen. Informationsveranstaltung: 6.9.2013, 14.00 Uhr, Café Palaver/ Frauenservice, Lendplatz 38, Anmeldung: Tel. 0316/71 60 22, office@frauenservice.at, www.frauenservice.at



BERATUNG

Bei einer Beratung im Frauengesundheitszentrum geht es um Sie und Ihre Erfahrungen und Fragen. Erfahren Sie Neues über verschiedene Behandlungen, über schulmedizinische Diagnostik, ganzheitliche Heilmethoden und Möglichkeiten der Selbstsorge.

Sie erhalten wissenschaftlich abgesicherte Information für Ihre selbstständige Entscheidung. Denn als informierte Frau bewältigen Sie körperliche und seelische Veränderungen, Beschwerden und Krankheiten besser. Und Sie wissen über Ihre Rechte als Patientin Bescheid. Damit Sie tun können, was Ihnen gut tut. Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben vertraulich. Auch Beratungen mit einer Dolmetscherin sind nach Anmeldung möglich.

ONLINE BERATUNG

www.fgz.co.at Sie erhalten innerhalb von drei Werktagen Antwort auf Ihre Anfrage.

TELEFONBERATUNG

0316/83 79 98
• Information
• Qualifizierter Weiterverweis
• Sexualpädagogisches Beratungstelefon
• Beratung zu Essproblemen



PERSÖNLICHE BERATUNG

Bitte melden Sie sich für alle Beratungen an 0316/83 79 98, www.fgz.co.at/Persoelliche-Beratung.36.0.html

GESUNDHEITSBERATUNG zu Brustgesundheit, Mammografie-Screening, Wechseljahre, Gebärmutterentfernung, PAP-Abstrich, HPV-Impfung, Myome • Sylvia Groth, Brigitte Steingruber • kostenfrei (auch auf Englisch möglich)

VERHÜTUNGSBERATUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN Kerstin Pirker • kostenfrei

BERATUNG BEI GEWOLLTER UND UNGEWOLLTER SCHWANGERSCHAFT UND ZUR PILLE DANACH, KOSTENFREIER SCHWANGERSCHAFTSTEST Monika Vučak • kostenfrei

BERATUNG ZU VORGEURTlichen UNTERSUCHUNGEN FÜR SCHWANGERE FRAUEN • Brigitte Steingruber • kostenfrei

BEGLEITUNG BEI ÄRZTINNENBESUCHEN • 10€

DEPRESSIONEN, ANGST UND PANIKATTACKEN Beratung auch für Angehörige • Ingrid Schweiger • 10€

JURISTISCHE BERATUNG BEI MEDIZINISCHEN FEHLBEHANDLUNGEN • Karin Prutsch • 10€

DIE LOTSIN IM GESUNDHEITSWESEN – Beratung bei mehrfachen Erkrankungen und der Suche nach passenden ÄrztInnen • Éva Rásky • 10€

MENSTRUATION • Kerstin Pirker • kostenfrei

SCHILDDRÜSE • Katharina Krassnig • 10€

SEXUALBERATUNG • Flora Hutz-Sicher • 34€



PSYCHOTHERAPIE

In schwierigen Lebenssituationen, bei privaten oder auch beruflichen Problemen, kann Sie eine psychotherapeutische Begleitung unterstützen. Orientierungsgespräche, Krisenintervention und psychotherapeutische Beratung sind möglich. Manchmal ist ein Erstgespräch ausreichend. Manche Frauen nutzen eine längere psychotherapeutische Begleitung.

Anmeldung und Information 0316/83 79 98 und www.fgz.co.at/Psychotherapie.25.0.html

- **ERSTGESPRÄCH** • 30 Minuten • kostenfrei
- **EINMALIGE PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNG** • 50 Minuten • 25€
- **EINZELTHERAPIE** • je 50 Minuten • 50€ pro Einheit Ermäßigung möglich. Bei den Sozialversicherungsträgern kann um Rückerstattung von 21,80€ angesucht werden.
- Psychotherapeutische Beratung ist auch telefonisch 0316/83 79 98 und online auf www.fgz.co.at möglich.



PSYCHOTHERAPEUTINNEN-FRÜHSTÜCK Vernetzungsfürstuck frauenspezifische Psychotherapie Mo 21.10., 9.00 – 11.00 Uhr • kostenfrei Anmeldung bis 10.10. beate.kopp-kelter@fgz.co.at



GRUPPEN

SELBSTHILFEGRUPPEN
KINDERWUNSCH, Austausch und gegenseitige Unterstützung für Frauen, die sich ein Kind wünschen • 0316/83 79 98

VEREIN FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS • Frau Holz 0316/32 34 33 • 9.10., 13.11., 11.12.2013 (Adventfeier im Parkhotel mit Anmeldung), 8.1., 12.2.2014, jeweils 16.00 Uhr
Mehr Information www.fgz.co.at/Selbsthilfegruppen.46.0.html

WEITERE GRUPPEN

BUNTE GRUPPE Treffpunkt für Frauen mit und ohne Behinderung(en) 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.2013, 14.1., 11.2.2014 jeweils um 17.00 Uhr, 0316/83 79 98, brigitte.steingruber@fgz.co.at

SCHWANGER! – GUT BEGLEITET DURCH 40 WOCHEN 3 Gruppen für schwangere Frauen • in der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse • Information und Austausch zu vorgeburtlichen Untersuchungen, gesunder Ernährung, Geburtsvor- und -nachbereitung, PartnerInnenschaft ... Jeden 2. Mittwoch im Monat 16.30 – 19.00 Uhr ab 11.9. Jeden 3. Donnerstag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr (für Paare) ab 19.9.

Jeden 4. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 ab 24.9. 0316/83 79 98, brigitte.steingruber@fgz.co.at

in Kooperation mit **GRAZ GESUNDHEITSAUT** **GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE**

WILDROSEN Gruppe für Frauen ab 55 Jahren • Frau Pelz 0676/91 75 505



WIR KOMMEN ZU IHNEN

Gerne kommen wir zu Ihnen in Ihre Gemeinde, Schule, Pfarre, Frauengruppe, Ihren Kindergarten oder Verein.

INFORMATIONEN ZU VORGEURTlichen UNTERSUCHUNGEN FÜR SCHWANGERE FRAUEN, PartnerInnen, BeraterInnen • Brigitte Steingruber

WIE FINDE ICH GUTE GESUNDHEITSINFORMATION IM NETZ? • Veronika Graber

WECHSELJAHRE • Sylvia Groth
MAMMOGRAFIE-SCREENING ZUR FRÜHERKENNUNG VON BRUSTKREBS, Nutzen und Unsicherheiten • Sylvia Groth

LOSLASSEN UND HALTGEHEN, für Mütter von Jugendlichen in der Pubertät • Brigitte Steingruber

MIT KLEINEN KINDERN/JUGENDLICHEN ÜBER SEXUALITÄT REDEN • Eva Fellner-Rzehak

GANZ SCHÖN ICH, Workshop für junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren • Veronika Graber, Jutta Eppich

LIEBE, SEX UND MEHR, Sexualpädagogischer Workshop für junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren • Kerstin Pirker

DIE KLITORIS, Film und Gespräch • Kerstin Pirker

GESUNDHEITLICHE FOLGEN VON GEWALT • Christine Hirtl

VERHÜTUNGSMITTEL – Vor- und Nachteile • Kerstin Pirker



FÜR FACHFRAUEN UND -MÄNNER

Das Frauengesundheitszentrum steht für Empowerment und Partizipation. Fachfrauen und -männern bietet es Information und Vernetzung durch Fortbildungen, Arbeitskreise, Netzwerke.

weitere Information © 0316/83 79 98 und www.fgz.co.at/Fuer-Fachfrauen.23.0.html

SEXUELLE GESUNDHEIT VON JUNGEN FRAUEN Fortbildungsreihe • jeweils 9 – 12 Uhr • 20€ pro Termin Do 10.10.2013: Mädchenspezifische Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen, Schwerpunkt muslimische Mädchen Do 7.11.2013: Sexualität und Selbstdarstellung von Mädchen im Web 2.0 Do 12.12.2013: Pornografie – Auswirkungen auf junge Frauen

SEXUALITÄT – Heute kann man doch über alles reden!? für Jugendarbeiterinnen, Beraterinnen, Pädagoginnen ... • Kerstin Pirker • Fr 11.10., 13 Uhr, bis Sa 12.10., 17 Uhr • 50€

ALKOHOL, TABAK ... (KEIN THEMA FÜR MÄDCHEN!) Mädchenspezifische Aspekte im Konsumverhalten und geschlechtersensible Methoden zur Suchtprävention für JugendarbeiterInnen, SchulsozialarbeiterInnen, BetreuerInnen, MitarbeiterInnen der verbandlichen Jugendarbeit, Studierende ... • Do 31.10., 9.00 – 13.00 Uhr, in Graz • kostenfrei

in Kooperation mit **VIVID**

MÄDCHENGESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER JUGENDARBEIT Information und Methodenworkshop für JugendarbeiterInnen, SchulsozialarbeiterInnen, BetreuerInnen, MitarbeiterInnen der verbandlichen Jugendarbeit, Studierende ... • Do 5.12., 9.00 – 12.00 Uhr, in Graz • kostenfrei



BIBLIOTHEK

In unserer Bibliothek stehen rund 2000 Bücher und zahlreiche Zeitschriften für Sie bereit. Sie können die Bücher entleihen oder im Frauengesundheitszentrum während der Öffnungszeiten durchblättern, lesen und kopieren.

Online-Bibliothekskatalog und Informationen zur Entlehnung www.fgz.co.at/Recherche-und-Entlehnung.49.0.html

HIER FINDEN SIE UNS



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz 0316/83 79 98 frauen.gesundheit@fgz.co.at www.fgz.co.at Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr • Do 15–19 Uhr ☺ Unsere Räume sind für Rollstuhlfahrerinnen zugänglich.