

Meine Ärztin hat mich schon gut beraten. Ich habe aber das Gefühl, es gibt noch andere Möglichkeiten. Eine Freundin hat mir etwas empfohlen, das ihr geholfen hat. Was soll ich jetzt machen?  
Petra, Patientin



Ich möchte oft sehr wissenschaftlich klingende Studienergebnisse verständlich an Ratsuchende weitergeben. Wie gelingt das am besten?  
Claudia, Beraterin

Als Lehrerin eines Gesundheitsfaches sollte ich am neuesten Stand sein. Das überfordert mich manchmal. Zur Zeit fragen mich alle Mütter zum Thema HPV-Impfung ... Wo und wie finde ich unabhängige, verlässliche Informationen?  
Sonja, Lehrerin

## KOMPETENZTRAINING

Die Fortbildung vermittelt Ihnen Wissen und Handwerkszeug in Gesundheitsfragen.

frauengesundheitszentrum



Joanneumring 3 • 8010 Graz ♿

☎ 0316/83 79 98

✉ frauen.gesundheit@fgz.co.at

www.fgz.co.at

Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr

Do 15–19 Uhr

### IMPRESSUM

Stand: Juli 2009, Auflage 2000 Stück

Medieninhaberin: Frauengesundheitszentrum

F.d.I.v.: Sylvia Groth

Konzeption: Katharina Ebner

Redaktion: Felice Gallé, Rita Obergeschwandner

Design/Fotos: Rita Obergeschwandner

Das Frauengesundheitszentrum führt das Projekt **Wissen macht stark und gesund – Kompetenztraining** in Österreich durch und koordiniert es.

Konzeptentwicklung: Dr.<sup>in</sup> Bettina Berger, Europauniversität Viadrina, Frankfurt/Oder

Das Konzept basiert auf dem Training in wissenschaftlicher Kompetenz für PatientInnen- und VerbraucherInnenvertreterInnen der Arbeitsgruppe Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ingrid Mühlhauser, Gesundheitswissenschaften/Universität Hamburg.

Gefördert wird das Projekt aus den Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz.



FORTBILDUNG

# WISSEN MACHT STARK UND GESUND

für PatientInnen, KonsumentInnen und BeraterInnen im Gesundheitswesen



frauengesundheitszentrum



## INHALTE

Die Fortbildung unterstützt Sie, Informationen gezielt zu finden, zu bewerten und Entscheidungen zu treffen.

### FINDEN

*Was will ich wissen?*  
Mit richtigen Fragen zum Ziel

*Wo schaue ich nach?*  
Internet, Bibliotheken ...

*Wie finde ich die Information,  
die ich brauche?*  
*Wie orientiere ich mich?*  
Wege zur Information

### BEWERTEN

*Welcher Broschüre kann ich vertrauen?*  
Checklisten zur Bewertung von  
PatientInneninformation

*Woran erkenne ich gute Information?*  
*Was belegen neueste Studien?*  
*Was bedeutet das für mich?*  
*Wie wirkungsvoll ist das Medikament,  
ist die Therapie wirklich?*  
Das 1 x1 der wissenschaftlichen Medizin

### HANDELN

*Was kann ich tun?* Hilfen zur  
individuellen Entscheidung

*Wie erstelle ich eine patientInnen-  
freundliche Broschüre?*  
Kriterien für Gesundheitsinformation

*Wie berate ich verständlich?*  
Qualitätskriterien für die  
PatientInnenberatung



## Eine Fortbildung für Nicht-MedizinerInnen

### METHODEN

Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten, praktische Übungen am Computer, Rollenspiele und gemeinsamer Austausch. Die Referentin geht auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen gezielt ein und achtet auf eine für medizinische Laien verständliche Sprache.

### ZIELGRUPPEN

Frauen und Männer aller Altersgruppen, die in Gesundheitsfragen beraten und begleiten, TeilnehmerInnen an Selbsthilfegruppen, GesundheitspädagogInnen, StudentInnen und AbsolventInnen von gesundheits-, sozialwissenschaftlichen und pädagogischen Einrichtungen, TrainerInnen von Erwachsenenbildungseinrichtungen und alle Interessierte.  
Denn als Versicherte nutzen und zahlen wir das Gesundheitswesen.



### KOSTEN

Die Veranstaltung inklusive der Fortbildungsunterlagen ist aufgrund der Förderung durch das Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz kostenfrei. Für die Anmeldung ist eine Gebühr von 100€ zu hinterlegen, die nach Besuch der Fortbildung vollständig rückerstattet wird. Ehrenamtlich tätige TeilnehmerInnen an Selbsthilfegruppen können für Unkosten wie etwa Anreise oder Unterkunft eine finanzielle Unterstützung erhalten.

Gerne organisieren wir begleitende Kinderbetreuung!

### INFORMATION UND ANMELDUNG

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM, Joanneumring 3, 1. Stock ☎, 8010 Graz  
☎ 0316/83 79 98, ✉ frauen.gesundheit@fgz.co.at

Anmeldeformular und Folder gibt es zum Download unter [www.fgz.co.at/Terminkalender-Fortbildungen-Wissen-macht-stark-und-gesund.394.0.html](http://www.fgz.co.at/Terminkalender-Fortbildungen-Wissen-macht-stark-und-gesund.394.0.html)