

Workshops

Ausstellungen

Referate

Telefonische Beratung

Vorträge

Das gesamte Programm unter www.fgz.co.at

Film

Seminare
Diskussionen

Fest

15. bis 22. November 2007

8 Tage im Zeichen der Frauengesundheit

Liebe Leserin,

Graz steht von 15. bis 22. November ganz im Zeichen der Grazer Frauengesundheitstage 07. Das Projekt ist eine Initiative von Frauenstadträtin Tatjana Kaltenbeck-Michl, veranstaltet vom Frauengesundheitszentrum im Auftrag des Frauenreferats der Stadt Graz.

Mit Hilfe von 24 KooperationspartnerInnen werden wir 40 Veranstaltungen in ganz Graz durchführen, die sich mit den körperlichen, seelischen und sozialen Ebenen von Frauengesundheit beschäftigen. Ziel ist es, Frauen in allen Lebenslagen und Lebensphasen anzusprechen und zu stärken.

Ein vielfältiges Programm erwartet Sie!

Spannende Stunden und viele neue Begegnungen wünscht Ihnen Sylvia Groth, Geschäftsführerin des Frauengesundheitszentrums Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz, 0316/83 79 98



KooperationspartnerInnen der GRAZER FRAUENGESUNDHEITSTAGE 07



Medienpartner



15

- 10.00 **OFFIZIELLE ERÖFFNUNG DER GRAZER FRAUEN-
GESUNDHEITSTAGE 07**, Stadtmuseum Graz,
Sackstr. 18, Information im Frauengesundheitszentrum
- 10.00 **CHANGENGLEICHHEIT FÜR SOZIAL-BENACHTEILIGTE
FRAUEN – WELCHE STRATEGIEN BRAUCHT DIE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG?**, Vortrag und Diskussion,
Omega, Albert-Schweitzer-Str. 22, 0316/77 35 54-20
- ab
10.00 **PSYCHISCHE GESUNDHEIT: WIE KANN FRAU SIE
ERHALTEN BZW. ERREICHEN**,
2 Workshops für Frauen 60+, WS 1: 10.00–12.00 Uhr,
WS 2: 15.00–17.00 Uhr, Verein Pro humanis,
Conrad v. Hötendorfstr. 23, 0316/82 77 07
- 13.00 **WIRKSAME STRATEGIEN GEGEN SCHÖNHETSTERROR
UND SCHLANKHEITSWAHN**, Vortrag, simultanübersetzt
Referentin Susie Orbach, Stadtmuseum Graz, 5€,
Sackstr. 18, Information Frauengesundheitszentrum,
0316/83 79 98, www.fgz.co.at
- 19.00 **KINDER ERWÜNSCHT – UND WER SORGT
FÜR SIE? Dialog** mit Bundesministerin Doris Bures
Stadtmuseum Graz, Veranstalter Katholische Aktion
Steiermark, Information karin.petter@graz-seckau.at

16

- 9.00 **GESUNDHEIT UND KOMMUNIKATION**, Workshop
Information und Anmeldung 0316/71 06 60
Danaida, Marienplatz 5, www.danaida.at
- 10.00 **SUCHT UND GEHEIMNIS: TAG DER OFFENEN TÜR
DROGENBERATUNG DES LANDES STEIERMARK**
Schwerpunkt 1: Anonyme Beratung für Betroffene,
Frauen und Männer (10.00–12.00 und
15.00–19.00 Uhr)
Schwerpunkt 2: Mut zum Nein (11.00–13.00 Uhr)
Leonhardstr. 84/2, Information 0316/38 41 89
- 9.30 **WORK–FAMILY ... UND BALANCE? ZUR (UN)VEREIN-
BARKEIT VON JOB UND FAMILIE**, Impulsreferat und
Diskussion, eine Kooperation von Frauenservice und
Männerberatung Graz, Dietrichsteinplatz 15/8, An-
meldung 0316/83 14 14, gender@maennerberatung.at
- 15.00 **AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG SCHÖNHET=GESUNDHEIT**
bis 22. November, DOKU GRAZ, Radetzkystr. 18/Nelkeng.
5, 0316/82 06 28, office@doku.at, www.doku.at
- 15.00 **MEIN KÖRPER GEHÖRT MIR**, Workshop für Mädchen
zwischen 7 und 10 Jahren, Veranstalterin ist Hazissa
Anmeldung 0316/68 09 56, office@hazissa.at
- 17.00 **FRAUEN UND BURNOUT**, Gesprächsrunde mit
Mag.^a Djamila Rieger, im DOKU GRAZ, Radetzky-
str. 18/Nelkeng. 5, Anmeldung 0664/43 72 53 7
praxis@riegerin.at

17

- ab
9.00 **MEIN KÖRPER GEHÖRT MIR!**
Workshop 1: 9.00–12.00 Uhr (für Mädchen und
Frauen mit Behinderung)
Workshop 2: 13.00–16.00 Uhr (11–14 Jahre)
Workshop 3: 16.30–19.30 Uhr (15–18 Jahre)
Verein Hazissa - Fachstelle für Prävention,
Anmeldung 0316/68 09 56 oder office@hazissa.at
- 9.00 **ACH DU LIEBE ZEIT! FRAUEN WEG VOM STRESS ZU
EINEM GESUNDEN ZEITMANAGEMENT**, Seminar
Nowa-Akademie und InternetCafe für Frauen,
Jakominiplatz 16, Steinfeldhaus, 2. Stock,
Anmeldung bei Doris Gutschelhofer 0316/48 26 00 17
akademie@nowa.at
- 11.30 **FRAUENGESUNDHEIT IM NETZ: ONLINE-WISSEN, DAS
IHRE GESUNDHEIT FÖRDERN KANN**, Kurs
Nowa-Akademie und InternetCafe für Frauen,
Jakominiplatz 16, Steinfeldhaus, 2. Stock,
Anmeldung bei Doris Gutschelhofer 0316/48 26 00 17
akademie@nowa.at
- 14.00 **GESUNDE ERNÄHRUNG UND GESUNDES KOCHEN FÜR
AFRIKANERINNEN**, Workshop, Andrä Foyer, Dreihacken-
g. 5, Anmeldung Noma Kelbitsch 0664/978 655 7,
Pro Health - African Initiative for Promoting Health

18

- 10.00 **„VOLLER ZUVERSICHT, KRAFT UND FREUDE ...“**
Ein Tag rund um Frauengesundheit während Schwanger-
schaft und Geburt. Geburtsfilme, Beratung, Kurzvorträge,
Diskussion, Kreativworkshops, im Eltern-Kind-Zentrum
Graz, Bergmann-Str. 10, Information 0316/37 81 40 oder
www.ekiz-graz.at

19

- 9.00 **TAG DER OFFENEN TÜR IN DER VOLKSHILFE-
KINDERDREHSCHLEIBE** für Frauen mit Kindern
Kinderdrehscheibe, Brandhofg. 13/P,
Information unter 0316/37 40 44,
www.kinderdrehscheibe.net
- 9.00 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR
WIEDEREINSTEIGERINNEN**, eine gemeinsame
Veranstaltung von AMS, Frauenservice und Kinder-
drehscheibe am AMS, Niesenbergerg. 67-69, 2. Stock
Information Helga Marx 0316/70 80

19

- 9.00 **TAG DER OFFENEN TÜR IM VEREIN FRAUEN-
BERATUNG GRAZ**, Frauenservice Graz, Idlhofg. 20
Information 0316/71 60 22-0, www.frauenservice.at
- 15.00 **DUFTENDE BÄDER**, Seminar inklusive Herstellung von
Badezusätzen, veranstaltet von der Katholische Frauen-
bewegung, Theriak-Labor, Südtirolerplatz 7, 8€
Anmeldung bis 16. November unter 0316/80 41 127
- 17.00 **BURNOUT – BEGEISTERT FÜR EINE SACHE
„BRENNEN“ ODER „VERBRENNEN“?**, Workshop
Nowa-Akademie Jakominiplatz 16, Anmeldung
Dipl.-Ing. Helga Wachter-Dorfmeister 0664/25 25 25 7
- 17.30 **EINE STUNDE FÜR IHR WOHLBEFINDEN**,
Bewegungstraining für Frauen 50+, Elisabethschule,
Elisabethstr. 56, Anmeldung GEFAS 0316/872-7890
- 19.00 **SELBSTHILFEGRUPPE „AB JETZT“ FÜR FRAUEN
MIT SEXUELLEN MISSBRAUCHSERFAHRUNGEN**
Selbsthilfekontaktstelle Steiermark/SBZ, Leechg. 30,
Information Anita Suppan 0664/430 948 5

20

- 9.00 **TAG DER OFFENEN TÜR IN DER MARIENAMBULANZ**
Caritas-Marienambulanz, Keplerstr. 82/1,
Information 0316/8015 361 oder 0676/88 01 53 61
- 10.00 **TELEFONISCHE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
0316/71 60 22-0**, Verein Frauenservice Graz
- 15.00 **BURNOUT UND STRESSBEWÄLTIGUNG**, für
MitarbeiterInnen der Volkshilfe, Anmeldung
bei DGKS Christiane Slavicek 0316/57 76 22
- 17.00 **MOBBING – WIE ERKENNEN, WAS UNTERNEHMEN?
Workshop**, Nowa - Akademie, Jakominiplatz 16,
Anmeldung Dipl.-Ing. Helga Wachter-Dorfmeister
0664/25 25 257
- 18.00 **KINOABEND FRAUEN UND SUCHT**, Film „High Art“
OmU, ab 20.00 Uhr Teatime mit Mitarbeiterinnen
der DB-Drogenberatung im Filmzentrum im Rech-
bauerkinno, Rechbauerstr. 6, 5€, 0316/32 60 44
- 18.30 **GEBÄRMUTTERHALSKREBS DURCH HPV-IMPfung
VORBEUGEN?**, Vortrag, Referentin Mag.^a Sylvia Groth
MAS, Frauengesundheitszentrum Joanneumring 3
0316/83 79 98, www.fgz.co.at

21

- 10.00 **TELEFONISCHE BERATUNGSSTUNDEN IN DER
FRAUENBERATUNGSSTELLE, 0316/71 60 22-0**
bis 14.00 Uhr, Verein Frauenservice Graz
- 10.00 **GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR MIGRANTINNEN –
VERBESSERUNG DER GESUNDHEIT DURCH EFFEKTIVE
ERKLÄRUNG UND INFORMATION**, Workshop für
Migrantinnen und Expertinnen/Multiplikatorinnen
Omega, Albert-Schweitzer-G. 22, Anmeldung und
Information bei Usha Sundaresan M.A.
0316/773 554-20, usha@omega-graz.at
- 11.00 **REIHE MÄDCHENGESUNDHEIT: G'SUNDE MÄDCHEN?
MÄDCHENGESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER STEIER-
MARK**, Fortbildung, Referentin Mag.^a (FH) Heidrun Rader
Frauengesundheitszentrum, Joanneumring 3
0316/83 79 98, www.fgz.co.at
- 15.00 **LIEBE, SEX UND ZÄRTLICHKEIT**, Workshop für junge
Frauen (14–16 Jahre), Mafalda, Glacisstraße 9, 1. Stock
Anmeldung bis spätestens 19. November per Telefon
0316/337 300, www.mafalda.at
- 16.00 **AIDS – WAS GEHT MICH DAS AN!?**, Vortrag
für Mädchen und junge Frauen ab 13 Jahren,
Steirische AIDS-Hilfe, Schmiedgasse 38
Anmeldung bei Angelika Heritsch unter
0316/81 50 50 oder per Mail office@aids-hilfe.at
- 16.30 **BLICKE DURCH DEN NEBEL DES ZIGARETTENRAUCHS
EINBLICKE UND AUSBLICKE AUF EIN RAUCHFREIES
LEBEN**, Workshop für rauchende Frauen, schwangere
Frauen und Mütter, Steirische Gebietskrankenkasse,
Josef-Pongratz-Platz 1, Information 0316/8035-1919
- 17.00 **LUSTVOLL FRAUSEIN. WAS BRAUCHEN FRAUEN UM
IHRE SEXUALITÄT SELBSTBESTIMMT ZU LEBEN?**
Workshop, Alpha Nova, Idlhofg. 63, Anmeldung bis
14.11 bei Frau Dipl.BW (BA) Caroline Knüpper im
Beratungszentrum Kalsdorf 03135/56 38 216
- 19.00 **HIV/AIDS – IST DAS NOCH EIN THEMA?**
Vortrag Steirische AIDS-Hilfe, Schmiedg. 38,
Anmeldung bei Angelika Heritsch unter
0316/81 50 50 oder per Mail office@aids-hilfe.at

22

- 9.00 **VERHÜTUNGSMITTEL – VOR- UND NACHTEILE**,
Vortrag und Gespräch, Referentin Monika Vucsak,
Danaida, Marienplatz 5, www.danaida.at
- 10.00 **TELEFONISCHE BERATUNGSHOTLINE FÜR FRAUEN
60+, bis 15.00 Uhr**, 0316/82 77 07-2, 0316/82 77 07-5,
0650/82 77 07-9, Verein Pro humanis leben. helfen.
- 19.00 **ABSCHLUSSVERANSTALTUNG IM HOTEL DANIEL**
mit DJ-Line, Information im Frauengesundheitszentrum
unter 0316/83 79 98, www.fgz.co.at