



## WEITERE ANGEBOTE ZUR SEELISCHEN GESUNDHEIT VON FRAUEN

**Psychotherapeutische  
Telefon-Beratung**  
☎ 0316/83 79 98

Psychotherapeutische  
**Online-Beratung** und  
hilfreiche **Links**  
[www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)

**Vorträge** zu Burnout, Angst- und  
Panikattacken, Depressionen,  
Selbstbewusstsein und -management

**Evivo** – gesund und aktiv mit chronischer  
Krankheit leben, Kurs

**Bibliothek**  
Bücher, Zeitschriften, Filme

**Information** über weitere  
Beratungsstellen und psychosoziale  
Einrichtungen

**Selbsthilfegruppen**  
SHG Angst- und Panikattacken  
SHG Essprobleme/Esstörungen

**Mehr Information**  
[www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)



## BERATEN • BEGLEITEN • BEWEGEN

Mit seinem vielfältigen Angebot ist  
das Frauengesundheitszentrum® als  
unabhängiger gemeinnütziger Verein  
seit 1993 ein Gegengewicht zu den  
anderen Interessengruppen aus dem  
Gesundheitswesen. Denn es ist extra  
für Frauen und Mädchen da.  
Mehr zu Angebot, Referentinnen und  
Geschäftsbedingungen finden Sie auf  
[www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)

## FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

Joanneumring 3, 1. Stock ☎  
8010 Graz  
☎ 0316/83 79 98  
✉ [frauen.gesundheit@fgz.co.at](mailto:frauen.gesundheit@fgz.co.at)  
[www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)

Mo, Di, Mi, Fr 9–13 Uhr  
Do 15–19 Uhr

## IMPRESSUM

Stand: Mai 2012, Auflage: 2000 Stück  
Medieninhaberin: Frauengesundheitszentrum,  
Joanneumring 3, A-8010 Graz  
F.d.l.v.: Sylvia Groth  
Redaktion: Felice Gallé  
Grafische Gestaltung: Rita Obergeschwandner  
Fotos: Eva Rammes, Rita Obergeschwandner

frauengesundheitszentrum



# SEELISCHE Gesundheit



# PSYCHOTHERAPIE IM FRAUENGESUND- HEITZENTRUM

Private oder auch berufliche Probleme allein zu lösen, kann überfordern. Eine psychotherapeutische Begleitung unterstützt. Durch eine Therapie eröffnen Sie sich eine andere Sicht auf Ihre Situation und entdecken neue Handlungsmöglichkeiten. Die Psychotherapie im Frauengesundheitszentrum ist vertraulich und auf Wunsch anonym. Auch Beratungen mit einer Dolmetscherin sind nach Anmeldung möglich.

[www.fgz.co.at/Psychotherapie.25.0.html](http://www.fgz.co.at/Psychotherapie.25.0.html)

*„Wir begleiten Frauen Schritt für Schritt auf ihrem Weg zu mehr Selbstvertrauen.“*

Mag.<sup>a</sup> Beate Kopp-Kelter, Mag.<sup>a</sup> (FH) Sabine Zankl  
Psychotherapeutinnen im Frauengesundheitszentrum



## FÜR SIE DA

Die Psychotherapeutinnen des Frauengesundheitszentrums berücksichtigen die besonderen Herausforderungen und Chancen im Leben von Frauen. Es geht darum, Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken!

- **Erstgespräch**  
30 Minuten, kostenfrei  
 Klären Sie wichtige Fragen:  
 Welches Anliegen haben Sie?  
 Können Sie sich eine vertrauensvolle  
 Zusammenarbeit vorstellen?  
 Was möchten Sie mit der Therapie erreichen?

- **Einmalige psychotherapeutische Beratung**  
50 Minuten, 25€
- **Einzeltherapie**  
50 Minuten, 50€ pro Einheit  
Ermäßigung und Kostenzuschuss möglich

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin unter der Nummer ☎ 0316/83 79 98.

## UNTERSTÜTZUNG

bei **ÄNGSTEN**

der Bewältigung von  
eigenen Krankheiten oder  
Erkrankungen von  
Angehörigen

**BEZIEHUNGSPROBLEMEN**

Mobbing

## BURN OUT

Depressionen

**ESSPROBLEMEN**

der Wahrnehmung  
eigener Bedürfnisse

**EINEM  
NEUBEGINN**