

Wir haben Frauen, die mit Erkrankungen leben, gefragt.

Frauen berichten

Am Anfang bist du verloren. Erst mit der Zeit lernst du, die Krankheit anzunehmen, mit ihr zu leben ... sammelst Erfahrungen und wirst zur Expertin für dich selbst.

Wichtig wäre eine Unterstützung gleich nach Erhalt der Diagnose und bei Bedarf auch begleitend.

Irgendwann kommt dann auch das Bedürfnis, eigenes Wissen weiterzugeben.

Durchblick ist ein Beteiligungsprojekt, bei dem Frauen mitmachen, die mit Krankheiten leben. 2013 haben wir sie sowie Fachfrauen und -männer zu ihren Erfahrungen befragt. Ihre Rückmeldungen waren wichtig, um Ideen zu entwickeln, wie die Situation von Frauen, die mit Krankheiten leben, verbessert werden kann.

Auch 2014 werden sich Frauen als Expertinnen im Projekt beteiligen.

Neben DURCHBLICK bietet das Grazer Frauengesundheitszentrum

- Workshop *Wie finde ich gute Gesundheitsinformation im Netz?*
- Kurse für Selbstmanagement
- Beratung
- Broschüre *Kompetent als Patientin und Patient*
- Website www.fgz.co.at
- Bibliothek
- Information zu PatientInnenrechten
- Interessenvertretung
- und mehr

PROJEKT

DURCHBLICK

GESUNDHEITSKOMPETENZ FÜR FRAUEN

WAS

Frauen werden in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt und ermutigt, sich aktiv als Expertinnen für sich selbst ins Gesundheitswesen einzubringen. Frauen und Männer, die in den Bereichen Gesundheit, Soziales und Bildung arbeiten, werden beteiligt, um die Anliegen der Frauen zu unterstützen.

WER

ARGE Durchblick

- Frauengesundheitszentrum, Graz
Projektteam: Veronika Graber, Ulla Sladek, Brigitte Steingruber, Rita Obergeschwandner
- FEM, FEM SÜD, Wien



MIT WEM

- Frauen in der Steiermark, die mit Krankheiten leben, oder Angehörige mit Krankheiten haben
- Frauen und Männer in Gesundheitsberufen, wie ÄrztInnen, BetreuerInnen, BeraterInnen
- Ältere Frauen und Migrantinnen in Wien

PROJEKTDAUER

April 2013 – März 2016

Impressum

April 2014, Auflage 1000 Stück

F.d.l.v.: Sylvia Groth, Frauengesundheitszentrum

Redaktion: Rita Obergeschwandner

Konzept, Grafische Gestaltung, Fotos: Rita Obergeschwandner

Piktogramme: the noun project

Finanziert durch den Fonds Gesundes Österreich und in Wien durch die Wiener Gebietskrankenkasse und die Wiener Gesundheitsförderung, in Graz durch das Land Steiermark, Fachabteilungen Gesundheit, Frauen und Jugend sowie die Stadt Graz, Frauen und Gleichstellung.

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Gesundheit Österreich GmbH

Geschäftsbereich



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

PROJEKT

DURCHBLICK

Gesundheitskompetenz für Frauen



PROJEKT
**DURCHBLICK –
 GESUNDHEITSKOMPETENZ
 FÜR FRAUEN**



Sind Sie interessiert, bei dem Projekt mitzumachen?
 Kontaktieren Sie Ulla Sladek,
 0316/83 79 98,
 ulla.sladek@fgz.co.at



Frauen machen mit

Welche Unterstützung brauchen Frauen, die mit Krankheiten leben?
 Frauen treffen sich, erarbeiten Angebote für Frauen, die mit Krankheiten leben, und setzen sich für ihre Rechte ein.




Tagung

Wie können das Angebot und die Qualität der Gesundheitsinformation, Beratung und Beteiligung verbessert werden?
 Vorträge und Vernetzung für Frauen, die mit Krankheiten leben und Fachfrauen und -männer aus dem Sozial-, Bildungs- und Gesundheitsbereich.

**ZIELE
 2016**

1  „Koffer mit Werkzeugen“ für mehr Gesundheitskompetenz und Beteiligung

2  Frauen sowie Mitarbeiterinnen im Gesundheitswesen mit gesteigerter Gesundheitskompetenz

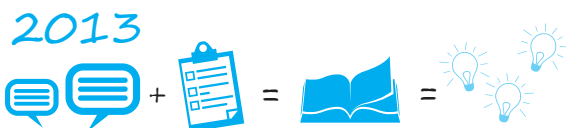
3  Informierte Öffentlichkeit

April 2013: Los geht's!

Projektstart für 4 Mitarbeiterinnen des Grazer Frauengesundheitszentrums



Graz



2013 Frauen, die mit Krankheiten leben, sowie Fachfrauen und -männer sind gefragt worden: einzeln, in der Gruppe und mit Fragebogen. Wir haben die Rückmeldungen ausgewertet, bei einer Tagung präsentiert und Ideen für Angebote gesammelt.

2014

Frühjahr

Sommer

Herbst



Ein Beirat unterstützt im Projekt.



Workshops für Frauen:

Wie suche, finde und bewerte ich Gesundheitsinformationen und -angebote?
 Wie bereite ich mich auf Gespräche mit ÄrztInnen vor?

2015

2014 begonnene Aktivitäten auswerten, weiterentwickeln und weiterführen

